

שנה אזרחית טובה,

אתנה, הפרויקט הלאומי לקידום ספורט הנשים בישראל, מעודד שוויון מגדרי בעולם הספורט. עם סיום שנת 2018 ומעבר לשנת 2019 – זו הזדמנות להציג בפניכם מקצת מהנתונים של שנה זו.

### תוכנית 'אתנה' באיגוד האתלטיקה לשנת 2018 קידמה ועודדה בתחומים הבאים:

1. **מעטפת רפואית** ניתנה לאתלטיות המדורגות C-H.  
23 אתלטיות שונות נהנו ממעטפת זו.
2. **מבדקים מדעיים** [במכשיר האופטו גאמפ] לאתלטיות המדורגות התקיימו בחודשים ינואר ומאי.  
10 אתלטיות שונות ביצעו את המבדקים.  
3 אתלטיות ביצעו את שני המבדקים ועקבו אחר התקדמותן.
3. **תמיכה כספית במחנה אימון או תחרות בחו"ל** ניתנה לאתלטיות מדורגות.  
16 אתלטיות שונות נהנו מתמיכה זו.
4. **מלגת לימודים בקורסי אימון והדרכה באתלטיקה**  
8 מועמדות נהנו מהן.
5. **תמריץ על עבודת מאמנות ומאמני אתלטיות** -  
16 מאמנות ומאמנים קיבלו תמריץ זה.
6. **מחנה נשים** אליו יצאנו בחודש ספטמבר, חול המועד סוכות.  
39 אתלטיות - הגיעו למחנה.
7. **כנס הנשים** התקיים בחודש מרץ.  
49 אתלטיות נכחו באירוע.
8. נוסף לאתלטיות הגיעו מאמנות ומאמנים ומוזמנות נוספות.
8. **סרטון אחד** מוצלח ולפחות חמש כתבות אישיות על האתלטיות פורסמו במדיות השונות.
9. **שופטות איגוד האתלטיקה** נהנו מחולצת 'שופטת' בגזרת נשים.
01. **"שולחן עגול"** פורום חשיבה התקיים פעמיים ואליו הוזמנו אתלטיות עבר, אתלטיות בוגרות בהווה, מאמנות, ועדת נשים ומוזמנות נוספות.
11. **אירוע הפנינג לגילאים הצעירים** התקיים עם סיום השנה האזרחית.  
נכחו ונהנו באירוע כ-120 צעירות מכל הארץ.

על תוכנית אתנה באיגוד בשנת 2019 תתקבל הודעה בקרוב.

עלו והצליחו!

ריקי סלם  
מתאמת אתנה באיגוד האתלטיקה  
077-9708502  
054-6414079