



גביע אירופה ה-23 ב-10,000 מ'

לונדון, בריטניה, 6.7.2019

גברים	מקצוע	נשים
13:59.58	5000 מ'	16:11.68
29:00.00	10,000 מ'	34:00.00
8:51.72	3000 מ' מכשולים	10:21.31
29:42	10 ק"מ (כביש)	33:58
1:05:09	חצי מרתון	1:14:57
2:17:19	מרתון	2:38:57



• מועד קביעת קריטריונים 1.1.2018 עד 20.6.2019.

• אתלטים שקבעו קריטריון בעונת 2018 ייזרשו

להוכחת כשירות ויכולת בעונת 2019

