

### הנדון: מחנה אימונים ריצות ארוכות לנשים

במסגרת פרויקט נשים 'אתנה' באתלטיקה, יתקיים מחנה אימון לנשים, בנושא ריצות ארוכות. המחנה יתקיים בקיבוץ דגניה בימים רביעי- שבת בתאריכים 6-9 לאפריל 2016. המחנה יהיה מחנה אימונים סגור ולרצות לא תהיה אפשרות לעזוב את המחנה. המחנה מיועד לרצות למרחקים ארוכים לפי רמת ההישג שקבעו. ההשתתפות במחנה הינה חינם ובמימון פרויקט אתנה ובשיתוף עם איגוד האתלטיקה. רכזת המחנה תהיה גבי זהבה שמואלי.

להלן רשימת הנשים המוזמנות למחנה אימון:

שם ומשפחה	אגודה
אורבך סיון	חיפה
לימה צ'מטאי לונה	מכבי תל אביב
רחל גיבריצידיאק	אתלטי הסמטה
הגר כנעני	איילות תל אביב
סלאם ריקי	א.ס רמה"ש
כהן אדווה	ירושלים
ליבוביץ שקד	מכבי תל אביב
גדיש רוני	הפועל חולון
אלין וינוגרצקי	הפועל חולון
קרמר ליאור	אורן השרון
טקה אזאונט	מכבי ת"א
חייט נועה	לידר ירושלים
וולפסון הלן	רמת השרון
קונובלוב אירנה	רמת השרון
טל מלכא	הישגים ראשלי"צ
רייך נעם	לידר ירושלים
ביקאיה מנטאמר	אתלטי הסמטה
נועה ברקמן	רמת השרון
בן עמי חנה	אילות
רחמיין סיון	הפועל חולון
מגל אטיאס	מכבי תל אביב
סבטלנה בחמנד	ראשלי"צ
ילנה דולינין	אילות
מארי אליאס	רמת השרון
אלה פינוס	הפ.חולון

הרשימה נקבעה על-ידי הצוות המקצועי של האיגוד.

באם יש באגודתך אתלטית טובה יותר מן האתלטיות המופיעות ברשימה שלעיל, ואינן מופיעות, נא העבר לי בכתב את שם האתלטית, מקצוע התחרות והתוצאה בשנת 2015, כדי שאוכל לטפל בנושא.

יש לאשר השתתפות אצל רכזה אתנה, גב' שקד רוט, בדואר אלקטרוני [shaked@iaa.co.il](mailto:shaked@iaa.co.il)

באם דרושים לך פרטים נוספים אשמח לעמוד לרשותך.

בברכה,



זיק כהן  
מנכ"ל איגוד האתלטיקה בישראל