



ISRAEL ATHLETICS אתלטיקה ישראל

# מעודכן ליום 23.5.17

## אליפות ישראל לילדים 11-15

ימים רביעי-חמישי, 24-25.5.2017 – אצטדיון האתלטיקה נאות שיקמה, ראשלי"צ

יום רביעי, 24.5.2017

שעה	ילדים 15	ילדות 15	ילדים 13	ילדות 13
17:00	קפיצה במוט		60 מ', קפיצה במוט	
17:05	זריקת דיסקוס	הדיפת כדור ברזל		
17:40			60 מ'	
17:45			קפיצה לרוחק	
17:50	זריקת דיסקוס			
18:05			קפיצה לגובה	
18:20		80 מ' (מוקדמות)		
19:00	80 מ' (מוקדמות)	קפיצה לגובה		
19:05		זריקת כדור הוקי		
19:10		קפיצה לרוחק		
19:15		הדיפת כדור ברזל		
19:30		600 מ'		
19:40	600 מ'			
19:50			600 מ'	
19:55			קפיצה לגובה	
20:00		זריקת כדור הוקי		
20:05		600 מ'		
20:15		80 מ' (גמר)		
20:25	80 מ' (גמר)			
20:35		2000 מ'		
20:50	2000 מ'			

### הערות:

- בתחרות רשאים להשתתף רק אתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה ועברו בדיקה רפואית כמתחייב מחוק הספורט
  - אין רישום ביום התחרות
  - חלה חובה להשתתף בתחרות עם מספר חזה של איגוד האתלטיקה בישראל, בתוקף לשנת 2017
  - במקצועות השדה והקפיצות האופקיות יינתנו לכל משתתף/ת 3 ניסיונות בלבד. רק ל-8 המשתתפים/ות המדורגים/ות ראשונים/ות (אחרי 3 ניסיונות), יינתנו 3 ניסיונות נוספים
  - גבהים התחלתיים בקפיצות אנכיות:  
**מוט ילדים 13-15** – 2.00 מ'. הרף יועלה בכל פעם ב-10 ס"מ  
**גובה ילדות 15** – 1.20 מ'. הרף יועלה בכל פעם ב-5 ס"מ עד ל-1.50 מ', ולאחר מכן ב-3 ס"מ בכל פעם  
**גובה ילדים 13** – 1.25 מ'. הרף יועלה בכל פעם ב-5 ס"מ עד ל-1.60 מ', ולאחר מכן ב-3 ס"מ בכל פעם  
**גובה ילדות 13** – 1.10 מ'. הרף יועלה בכל פעם ב-5 ס"מ עד ל-1.40 מ', ולאחר מכן ב-3 ס"מ בכל פעם
  - משקלי מכשירים:  
**ילדים 15** – כדור ברזל 4 ק"ג, דיסקוס 1 ק"ג  
**ילדות 15** – כדור ברזל 3 ק"ג, דיסקוס 1 ק"ג
  - ייתכנו שינויים בלוח הזמנים בהתאם לכמות הנרשמים לתחרות
- כל אגודה מחויבת להעמיד 2 עוזרים/ות לרשות מנהלי התחרות לסיוע בשיפוט ורישום!!!**

## יום חמישי, 25.5.2017

שעה	ילדים 15	ילדות 15	ילדות 13	ילדים 11	ילדות 11
17:00	קפיצה לרוחק	80 מ' משוכות, קפיצה במוט	קפיצה במוט		זריקת כדור הוקי
17:20	100 מ' משוכות				
17:35				60 מ'	
18:00	קפיצה לגובה			זריקת כדור הוקי	קפיצה לרוחק
18:05				60 מ'	
18:30				300 מ'	
18:45				300 מ'	
18:45		קפיצה לרוחק			
19:00		300 מ'			
18:55		הטלת כידון			
19:20	300 מ'				
19:30		1000 מ'			
19:30			קפיצה לרוחק		
19:45	1000 מ'				
19:45	הטלת כידון				
20:00	80x5 מ'				
20:10		80x5 מ'			

### הערות:

- בתחרות רשאים להשתתף רק אתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה ועברו בדיקה רפואית כמתחייב מחוק הספורט
- אין רישום ביום התחרות
- חלה חובה להשתתף בתחרות עם מספר חזה של איגוד האתלטיקה בישראל, בתוקף לשנת 2017
- במקצועות השדה והקפיצות האופקיות יינתנו לכל משתתף/ת 3 ניסיונות בלבד. רק ל-8 המשתתפים/ות המדורגים/ות ראשונים/ות (אחרי 3 ניסיונות), יינתנו 3 ניסיונות נוספים
- גבהים התחלתיים בקפיצות אנכיות:
- **גובה ילדים 15** – 1.40 מ'. הרף יועלה בכל פעם ב-5 ס"מ עד 1.75 מ', ולאחר מכן ב-3 ס"מ כל פעם
- **מוט ילדות 13-15** – 1.80 מ'. הרף יועלה בכל פעם ב-10 ס"מ
- משקלי מכשירים וגבהי משוכות:
- **ילדים 15** – משוכות: 84 ס"מ, כידון: 600 גרם
- **ילדות 15** – משוכות: 76 ס"מ, כידון: 500 גרם
- ייתכנו שינויים בלוח הזמנים בהתאם לכמות הנרשמים לתחרות

**כל אגודה מחויבת להעמיד 2 עוזרים/ות לרשות מנהלי התחרות לסיוע בשיפוט ורישום!!!**