

## מרץ 2017 באתלטיקה הישראלית

חודש מרץ 2017 החל באליפות אירופה באולם בבולגריה, בה נציגתנו היחידה, דיאנה ויסמן ממכבי הישגים ראשלי"צ, קבעה במוקדמות 7.54 ש' ודורגה במקום ה-33 בריצת הספרינט ל-60 מ'. גירמה אמרה מהפועל אורן השרון ייצג את ישראל בחצי מרתון דן-האג בהולנד וסיים במקום ה-12 בזמן של 1:05:14 שע' – שיפור של 1:35 ד' לשיאו. [קרא עוד...](#)



שמואל אבוהאיי וגודאדאו בלאצ'או מהסמטה דרום ת"א קבעו 30:04.56 ד' ו-30:08.22 ד', בהתאמה, בריצת 10,000 מ' שהתקיימה במסגרת תחרות הזמנה פורמית שאורגנה ע"י אגודתם והתקיימה בראשון לציון, ובכך השיגו את הקריטריון לאליפות אירופה מתחת לגיל 23 שתתקיים בקיץ בבידגושץ שבפולין. גם ג'מאל עבדאל מג'יד שקבע 30:05.81 ד' השיג את התוצאה הדרושה לקביעת הקריטריון, אולם הוא עדיין ממתין לקבלת אישור סופי לאזרוחו כישראל. [קרא עוד...](#)

באמצע החודש, במסגרת אירועי מרתון ירושלים ובעידוד איגוד האתלטיקה, ביקרה בארץ הנהלת ה-AIMS (ההתאחדות הבין-לאומית לארגון מרתון וריצות ארוכות), בראשותו של הנשיא פאקו בוראו. [קרא עוד...](#)

במהלך החודש הושג הסכם שת"פ בין איגוד האתלטיקה לחברת "שוונג אירועי ספורט", במסגרתו אירועי הריצה המאורגנים ע"י החברה יתנהלו בתו התקן של האיגוד [קרא עוד...](#)

במסגרת מחזור ליגת הנוער שהתקיים בהדר יוסף ב-23 בחודש, קבע גל ארד ממכבי ת"א 10.75 (0.9) ב-100 מ' – תוצאה מרשימה לכל הדעות, במיוחד בהתחשב בעובדה שהיא הושגה בתחילת העונה. [קרא עוד...](#)

ב-7 בחודש התקיים בחמי געש כנס נשים בנוכחותם של כ-90 משתתפים שנהנו מהרצאות על ביצועים ספורטיביים ושינה ועל העצמה נשית, כמו גם שימוש במתקנים.

ב-10 בחודש התקיים בוינגייט מחנה אימון בן שלושה ימים לקופצות במוט בהדרכתם של אלכס אברבוך, דני קרסנוב וקונסטנטין סמיונוב שהעבירו שני אימונים ביום.

תיבת המייל [iaa@zahav.net.il](mailto:iaa@zahav.net.il) אינה פעילה יותר. תיבת המייל החדשה של איגוד האתלטיקה היא [glevran@iaa.co.il](mailto:glevran@iaa.co.il).



## מה צפוי לנו באפריל?

בחודש אפריל תיכנס עונת תחרויות האצטדיון להילוך גבוה

### תחרויות אפריל 2017

תאריך	ימים	תחרות	גילאים	מקום	גורם מארגן
2-3	ראשון-שני	אליפות ישראל בקרב-רב	ב, נ, ק	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
4	שלישי	ליגת אס"א – מחזור 2	ב		אס"א
6	חמישי	הזמנה ראשל"צ	ב, נ, ק, י	ראשל"צ	הישגים ראשל"צ
15	שבת	אליפות מכבי ע"ש האחים אידלסון וגרין	ב	הדר-יוסף	מרכז מכבי
20	חמישי	אליפות ישראל ב-10,000 מ'	ב, ו	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
22	שבת	גמר פסטיבל קפיצה במוט	ב, נ, ק, י	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
22-23	שבת-ראשון	משחקי העולם ה-3 בריצות שליחים	ב	נסאו, איי הבהאמה	IAAF
25	שלישי	ליגת נוער (מח' 3) וקדטים (מח' 4)	נ, ק	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
26	רביעי	ליגת אס"א – מחזור 3	ב		אס"א
26	רביעי	הזמנה תל-אביב	ב, נ, ק, י	הדר-יוסף	מכבי תל-אביב
27	חמישי	באר-שבע הפתוחה	ב, נ, ק, י	מכללת קיי, ב"ש	אתלטי הנגב
27	חמישי	הזמנה עמק-חפר	ב, נ, ק, י	הדסה נעורים	הפועל עמק-חפר
29	שבת	ליגה בין-אגודתית – מחזור 1	ב	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה

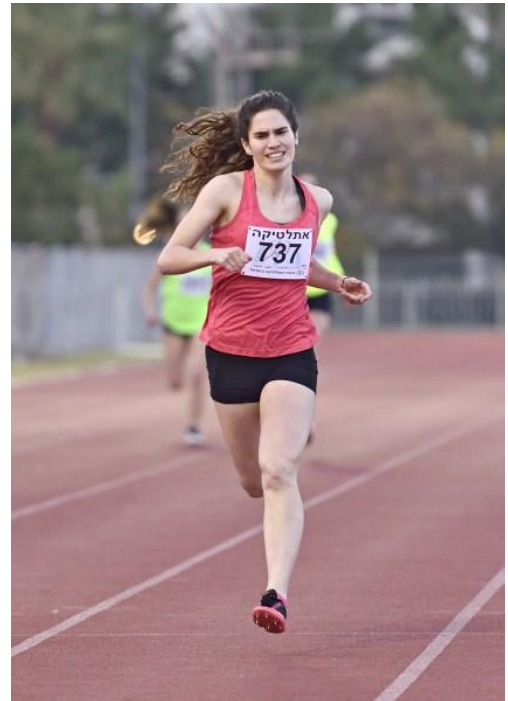


### הזירה המקומית

חודש מרץ יהיה החודש הפותח לאליפויות ישראל באצטדיון. בתחילת החודש אליפות ישראל בקרב-רב לגילאי בוגרים, נוער וקדטים, ובאמצע החודש (20) תתקיים אליפות ישראל לבוגרים ולותיקים ב-10,000 מ'. בחודש זה יתקיים המחזור האחרון בליגת הנוער והקדטים, ותיפתח הליגה לבוגרים בסוף החודש. בשבת שבין ליל הסדר לחג השני של פסח תתקיים אליפות מכבי ע"ש האחים גרין ואידלסון.

## השתלמויות, כנסים ומחנות אימון

2-6.4 – מחנה אימון לגילאי קדטים, נוער ומתחת לגיל 22 בנעורים (מחנה הנשים הוא בשת"פ עם "אתנה").  
 2-4.4 – מחנה אימון ילדים בוינגייט



## תחרויות אפריל 2017 – לוחות זמנים

### אליפות ישראל בקרב-רב

ימים ראשון ושני, 2-3.4.2017 – אצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

יום ראשון, 2.4.2017

קדטיות קרב 7	קדטים קרב 10	נוער קרב 10	נשים ונערות קרב 7	גברים קרב 10	שעה
100 מ' משוכות					15:50
			100 מ' משוכות		16:00
	100 מ'				16:10
		100 מ'			16:25
				100 מ'	16:35
קפיצה לגובה			קפיצה לגובה		16:40
	קפיצה לרוחק	קפיצה לרוחק		קפיצה לרוחק	17:15
					17:40
הדיפת כדור ברזל			הדיפת כדור ברזל		18:00
	הדיפת כדור ברזל	הדיפת כדור ברזל		הדיפת כדור ברזל	18:25
200 מ'				הטלת כידון (הזמנה)	19:00
	קפיצה לגובה	קפיצה לגובה	200 מ'	קפיצה לגובה	19:10
					19:40
	400 מ'				20:25
		400 מ'		400 מ'	20:30



יום שני, 3.4.2017

קדטיות קרב 7	קדטים קרב 10	נוער קרב 10	נשים ונערות קרב 7	גברים קרב 10	שעה
קפיצה לרוחק	110 מ' משוכות		קפיצה לרוחק		16:00
		110 מ' משוכות		110 מ' משוכות	16:10
					16:20
	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס		זריקת דיסקוס	16:55
הטלת כידון			הטלת כידון		17:15
	קפיצה במוט	קפיצה במוט		קפיצה במוט	17:40
800 מ'					18:40
			800 מ'		19:00
	הטלת כידון	הטלת כידון		הטלת כידון	19:20
	1500 מ'				20:10
		1500 מ'		1500 מ'	20:20



## אליפות מכבי ישראל

מפעל אידלסון ה-85 לזכרם של האחים חיים ולוי אידלסון

שבת, 15.4.2017 – אצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	גברים	נשים
15:45	110 משוכות, קפיצה לגובה, קפיצה לרוחק ויידוי פטיש	יידוי פטיש
16:00		100 מ' משוכות
16:15		100 מ'
16:40		100 מ'
17:05	<b>טקס לזכרם של האחים חיים ולוי אידלסון ז"ל</b>	
17:20	זריקת דיסקוס	קפיצה לגובה, קפיצה לרוחק וזריקת דיסקוס
17:30	100 מ' (גמר)	
17:35		100 מ' (גמר)
17:40	400 מ'	
18:00		400 מ'
18:20	1 מייל	
18:30		1 מייל
18:35	<b>טקס הענקת גביעים ופרסים</b>	





ISRAEL ATHLETICS אתלטיקה ישראל

## אליפות ישראל ב-10,000 מ' לבוגרים ולותיקים

יום חמישי, 20.4.2017 – אצטדיון הדר-יוסף, תל-אביב

שעה	גברים	נשים
18:15	10,000 מ' (מקצה 3)	
19:10	10,000 מ' (מקצה 2)	
20:00		10,000 מ'
20:45	10,000 מ' (מקצה מהיר, בין-לאומי)	



## ליגת נוער (מחזור 3) וקדטים (מחזור 4)

יום שלישי, 25.4.2017 – אצטדיון הדר-יוסף, תל-אביב

שעה	נוער	קדטים	נערות	קדטיות
15:50	קפיצה במוט	קפיצה במוט		400 מ' משוכות
15:55	קפיצה משולשת	קפיצה משולשת	הדיפת כדור ברזל	הדיפת כדור ברזל
16:10			400 מ' משוכות	
16:25		400 מ' משוכות		
16:50	400 מ' משוכות			
17:05		הדיפת כדור ברזל		200 מ'
17:30			200 מ'	
17:45		200 מ'	קפיצה משולשת	קפיצה משולשת
18:05		קפיצה במוט	קפיצה במוט	קפיצה במוט
18:15	200 מ'			
18:25	הדיפת כדור ברזל			
18:35		800 מ'		
18:55	800 מ'			
19:10			800 מ'	800 מ'
19:25			800 מ'	
19:40		100X4 מ'		
19:50	100X4 מ'			
20:00			100X4 מ'	
20:10				100X4 מ'

איגוד האתלטיקה בישראל ע"ר, רחוב שטרית 10 ת"א, 6948210, ת.ד. 24190, טל: 03-6486256 פקס: 03-6486255

Israeli Athletics Association, 10 Shitrit St. 6948210.. P.O. Box 24190, Pone: +972-3-6486256 Fax: +972-3-6486255

[glevran@iaa.co.il](mailto:glevran@iaa.co.il)

[www.iaa.co.il](http://www.iaa.co.il)



## ליגה בין-אגודתית – מחזור 1

שבת, 29.4.2017 – אצטדיון הדר-יוסף, תל-אביב

שעה	גברים	נשים
15:30		קפיצה במוט
16:00	הדיפת כדור ברזל (קבוצה ב')	
16:10		קפיצה לרוחק (קבוצה ב' – 2 בורות)
16:40	הטלת כידון	
17:00		200 מ'
17:10	קפיצה לגובה (קבוצה ב' – 2 מזרנים)	הדיפת כדור ברזל (קבוצה ב')
17:50		200 מ'
<b>מקצה פרימיום</b>		
18:40		הדיפת כדור ברזל
18:50	הטלת כידון	
19:00		200 מ' (מקצה 2)
19:05	קפיצה לגובה	
19:08		200 מ' (מקצה 1)
19:15	200 מ' (מקצה 2)	
19:23	200 מ' (מקצה 1)	
19:25	הדיפת כדור ברזל	קפיצה לרוחק
19:35		1500 מ'
19:50	1500 מ'	
20:05		1500 מ'
20:30	1500 מ'	
21:20		400X4 מ' (אליפות ישראל)
21:30	400X4 מ' (אליפות ישראל)	

איגוד האתלטיקה בישראל מאחל לך ולבני משפחתך חג שמח וכשר!

