



## ליגת נוער (מח' 1) וקדטים (מח' 2)

יום חמישי, 23.3.2017 – אצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

קדטיות	נערות	קדטים	נוער	שעה
		קפיצה לגובה		15:50
	קפיצה לרוחק	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	15:55
100 מ'				16:00
		100 מ'		16:35
הדיפת כדור ברזל	100 מ'			17:20
קפיצה לרוחק				17:30
			100 מ'	17:35
3000 מ'			קפיצה לגובה	17:55
	3000 מ'			18:15
	הדיפת כדור ברזל			18:25
		3000 מ'		18:30
			3000 מ'	18:55
400x4 מ'				19:20
	400x4 מ'			19:30
		400x4 מ'		19:40
			400x4 מ'	19:50

## ליגת נוער (מח' 2) וקדטים (מח' 3)

יום חמישי, 30.3.2017 – אצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

קדטיות	נערות	קדטים	נוער	שעה
הטלת כידון	הטלת כידון	יידוי פטיש	יידוי פטיש	15:50
100 מ' משוכות	קפיצה לגובה	קפיצה לרוחק		16:00
	100 מ' משוכות			16:25
		110 מ' משוכות		16:45
קפיצה לגובה				17:00
יידוי פטיש	יידוי פטיש		110 מ' משוכות	17:15
		הטלת כידון	הטלת כידון	17:20
1500 מ'				17:30
			קפיצה לרוחק	17:40
	1500 מ'			17:50
		1500 מ'		18:00
			1500 מ'	18:25
400 מ'				18:40
	400 מ'			19:00
		400 מ'		19:15
			400 מ'	19:40

איגוד האתלטיקה בישראל ע"ר, רחוב שטרית 10 ת"א, 6948210, ת.ד. 24190, טל: 03-6486256 פקס:

03-6486255

Israeli Athletics Association, 10 Shitrit St. 6948210.. P.O. Box 24190, Phone: +972-3-6486256 Fax: +972-3-6486255

[iaa@zahav.net.il](mailto:iaa@zahav.net.il)

[www.iaa.co.il](http://www.iaa.co.il)