



# מעודכן 16.5.17

## ליגת בין-אגודתית – מחזור 3

שבת, 20.5.2017 – אצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף, תל-אביב

בעלי תפקידים

מנהל שיפוט וצוות טכני: אמיתי אלמוג

אחראי מזכירות: שלמה ראובן

מנהל התחרות: גבי ינאי

שופט ראשי: עמית נאמן

חלוקה למקצים: אריק קוקס

לוח זמנים

שעה	גברים	נשים
17:00		קפיצה משולשת (קבוצות 2 ו-3)
17:10	100 מ'	
17:20	קפיצה במוט	
17:50	קפיצה משולשת	100 מ', יידוי פטיש
18:15		400 מ' משוכות
18:35	400 מ' משוכות	
<b>תחרות הפרימיום</b>		
18:15		קפיצה משולשת
18:30	יידוי פטיש	
18:45	400 מ' משוכות (מקצה 1)	
18:55		400 מ' משוכות (מקצה 1)
19:15	100 מ' (מקצים 1-3)	
19:30	קפיצה משולשת	100 מ' (מקצים 1-3)
19:40		הטלת כידון
19:45	800 מ' (מקצים 1-2)	
20:00		800 מ'
<b>תחרות הפרימיום</b>		
20:15	800 מ'	
20:35		800 מ'
21:00	קפיצה משולשת (שומרי שבת)	
21:40	100x4 מ' (אליפות ישראל)	
21:55		100x4 מ' (אליפות ישראל)
22:00	800 מ' (שומרי שבת)	
22:05	100 מ' (שומרי שבת)	

הערות:

- בתחרות רשאים להשתתף רק אתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה ועברו בדיקה רפואית כמתחייב מחוק הספורט
- אין רישום ביום התחרות
- חלה חובה להשתתף בתחרות עם מספר חזה של איגוד האתלטיקה בישראל, בתוקף לשנת 2017
- כל אגודה חייבת לאשר השתתפות אתלטיקה בריצות הפרימיום ב-100 מ' וב-800 מ' נשים וגברים
- כל אגודה מחויבת להופיע בתלבושת אחידה המחייבת את כל אתלטיקה
- בקפיצה משולשת, יידוי פטיש והטלת כידון יינתנו 3 ניסיונות בלבד. רק ל-8 המשתתפים/ות הראשונים (אחרי 3 ניסיונות) במקצה הפרימיום יינתנו 3 ניסיונות נוספים (שלא ינקדו לליגה)
- גובה התחלתי בקפיצה במוט: 3.00 מ'. הרף יועלה בכל פעם ב-10 ס"מ.

**כל אגודה מחויבת להעמיד 2 עוזרים/ות לרשות מנהלי התחרות לסיוע בשיפוט ורישום!!!**