

ליגת נוער (מח' 1) וקדטים (מח' 2)

יום חמישי, 23.3.2017 – אצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

מנהל התחרות: פרדי גולדשטיין 054-9991012

שופט ראשי: מיכאל כספין 052-3432262

אחראי טכני: אמיתי אלמוג 052-3460053

לוח זמנים

שעה	נוער	קדטים	נערות	קדטיות
15:50		קפיצה לגובה		
15:55	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	קפיצה לרוחק	
16:00				100 מ'
16:35		100 מ'		
17:20			100 מ'	הדיפת כדור ברזל
17:30				קפיצה לרוחק
17:35	100 מ'			
17:55	קפיצה לגובה			3000 מ'
18:15		3000 מ'		
18:25			הדיפת כדור ברזל	
18:30		3000 מ'		
18:55	3000 מ'			
19:20				400x4 מ'
19:30			400x4 מ'	
19:40		400x4 מ'		
19:50	400x4 מ'			

הערות:

1. ייתכנו שינויים בלוחות הזמנים בהתאם לכמות הנרשמים
2. חובת הופעה עם מספר חזה בתוקף לשנת 2017
3. בתחרות יכולים להשתתף רק אתלטים/ות הרשומים/ות באיגוד האתלטיקה הישראלי, ועברו בדיקה רפואית כמתחייב בחוק
4. במקצועות הזריקה והקפיצות האופקיות יינתנו לכל משתתף/ת 3 ניסיונות. רק 3 הראשונים/ות (אחרי 3 ניסיונות), בכל מקצוע, יקבלו 3 ניסיונות נוספים
5. חובה על כל האגודות להופיע עם תלבושת אחידה של האגודה (לפחות חולצה ומכנס התחרות)
6. מידות וגבהים:

נוער

קפיצה לגובה – התחלתי 1.50 מ'. הרף יוגבה ב-5 ס"מ כל פעם, עד לגובה 1.85 מ'... ולאחר מכן ב-3 ס"מ כל פעם

דיסקוס – 1.75 ק"ג

קדטים

קפיצה לגובה – התחלתי 1.45 מ'. הרף יוגבה ב-5 ס"מ כל פעם, עד לגובה 1.80 מ'... ולאחר מכן ב-3 ס"מ כל פעם

דיסקוס – 1.5 ק"ג

איגוד האתלטיקה בישראל ע"ר, רחוב שטרית 10 ת"א, 6948210, ת.ד. 24190, טל: 03-6486256 פקס: 03-6486255

Israeli Athletics Association, 10 Shitrit St. 6948210.. P.O. Box 24190, Phone: +972-3-6486256 Fax: +972-3-6486255

iaa@zahav.net.il

www.iaa.co.il