

ליגת נוער (מחזור 3) וקדטים (מחזור 4)

יום שלישי, 25.4.2017 – אצטדיון הדר-יוסף, תל-אביב

לוח זמנים

שעה	נוער	קדטים	נערות	קדטיות
15:50	קפיצה במוט	קפיצה במוט		400 מ' משוכות
15:55	קפיצה משולשת	קפיצה משולשת	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס
16:10			400 מ' משוכות	
16:25		400 מ' משוכות		
16:50	400 מ' משוכות			
17:05		הדיפת כדור ברזל		200 מ'
17:30			200 מ'	
17:45		200 מ'	קפיצה משולשת	קפיצה משולשת
18:05			קפיצה במוט	קפיצה במוט
18:15	200 מ'			
18:25	הדיפת כדור ברזל			
18:35		800 מ'		
18:55				800 מ'
19:10				
19:25			800 מ'	
19:40		100X4 מ'		
19:50	100X4 מ'			
20:00			100X4 מ'	
20:10				100X4 מ'

הערות

- בתחרות יופעל Call Room. נא לפעול בהתאם להנחיות. אתלט שלא יתייצב בזמן ב-Call Room לא יורשה להשתתף במקצוע אליו התייצב
- חלה חובת השתתפות עם מספר חזה של איגוד האתלטיקה בישראל, בתוקף לשנת 2017.
- ההשתתפות מותרת לאתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה בלבד, ועברו בדיקה רפואית כמתחייב מחוק הספורט.
- משקלי מכשירים וגבהי משוכות:
- כדור ברזל נוער 6 ק"ג, כדור ברזל קדטים 5 ק"ג; דיסקוס נערות וקדטיות 1 ק"ג.
- משוכות נוער 91 ס"מ, משוכות קדטים 84 ס"מ; משוכות נערות וקדטיות 76 ס"מ.
- גבהים התחלתיים בקפיצה במוט:
- נוער וקדטים 2.90 מ'. הרף יועלה כל פעם ב-10 ס"מ.
- נערות וקדטיות 2.20 מ'. הרף יועלה כל פעם ב-10 ס"מ.

- חובה על כל אגודה משתתפת לסייע עם שני אתלטים צעירים שלא משתתפים בתחרות לסייע בנושאי רישום ושיפוט!

איגוד האתלטיקה בישראל ע"ר, רחוב שטרית 10 ת"א, 6948210, ת.ד. 24190, טל: 03-6486256 פקס: 03-6486255

Israeli Athletics Association, 10 Shitrit St. 6948210.. P.O. Box 24190, Phone: +972-3-6486256 Fax: +972-3-6486255
iaa@zahav.net.il www.iaa.co.il



איגוד האתלטיקה בישראל ע"ר, רחוב שטרית 10 ת"א, 6948210, ת.ד. 24190, טל: 03-6486256 פקס:
03-6486255

Israeli Athletics Association, 10 Shitrit St. 6948210.. P.O. Box 24190, Pone: +972-3-6486256 Fax: +972-3-6486255
iaa@zahav.net.il www.iaa.co.il