

ליגת מרכזי מצוינות ילדים 15 – מחזור א'
ליגת מרכזי מצוינות ילדים 13 – מחזור א'
 יום ראשון, 22.1.2017 – אצטדיון הדר-יוסף, תל-אביב

לוח זמנים

שעה	ילדים 15	ילדים 13	ילדות 15	ילדות 13
16: 00	קפיצה לרוחק		הדיפת כדור ברזל	60 מ'
16: 05		זריקת כדור הוקי		
16: 25		60 מ'		
16: 30			קפיצה לגובה	
16: 50		60 מ'		
17: 10	זריקת כדור הוקי			
17: 15	60 מ'	קפיצה לרוחק		
17: 30			הדיפת כדור ברזל	קפיצה לגובה
17: 40			1000 מ'	
18: 00	1000 מ'			
18: 20		1000 מ'		
18: 40			1000 מ'	

הערות:

1. שינויים בלוח הזמנים יתכנו בהתאם לכמות הנרשמים.
2. חובה להופיע עם מספר חזה לשנת 2017.
3. במקצועות הזריקה והקפיצה האופקית יתנו לכל אתלטי/ית 3 ניסיונות.
4. בתחרות יכולים להשתתף אתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה ועברו בדיקה רפואית כמתחייב מחוק הספורט.
5. כל משתתף יקבל מספר חזה שנתי חדש, שיהיה תקף לעונת 2017.
6. חובה על האגודות להופיע עם תלבושת אחידה של האגודה (לפחות חולצה ומכנס התחרות).
7. ההרשמה מתבצעת באתר האיגוד (שירות לאגודות <<< עיר >>) המועד האחרון להרשמה הוא 17.1.2017.

מידות וגבהים:

- בנות 15: קפיצה לגובה: התחלתי 1.15, הרף יועלה כל 5 ס"מ
 כדור ברזל: 3 ק"ג.
 בנות 13: קפיצה לגובה: התחלתי 1.10, הרף יועלה כל 5 ס"מ
 כדור ברזל: 2 ק"ג