

# אליפות ישראל בריצות מכשולים

יום חמישי, 17.5.2018 – אצטדיון הדר-יוסף, תל-אביב

לוח זמנים

שעה	גברים	נשים
21:00		2000 מ' מכשולים (נערות וקדטיות)
21:20		3000 מ' מכשולים
21:45	2000 מ' מכשולים (נערים וקדטים)	
22:05	3000 מ' מכשולים	

- על המשתתפים חלה חובת הופעה עם מספר חזה של איגוד האתלטיקה בתוקף לשנת 2018
- בתחרות רשאים להשתתף רק אתלטים ואתלטיות הרשומים באיגוד האתלטיקה, ואשר עברו בדיקה רפואית כמתחייב בחוק הספורט  
גבחי מכשולים:

- גברים (2000-3000 מכשולים) 91.4 ס"מ
- נשים (2000-3000 מכשולים) 76.2 ס"מ
- רציות 3000 מ' מכשולים עוברים 28 מכשולים רגילים ועוד 7 מכשולי מים (את כ-300 המטרים הראשונים הרצים/ות עוברים ללא מכשולים כלל).
- רציות 2000 מ' מכשולים עוברים 18 מכשולים רגילים ועוד 5 מכשולי מים (את כ-220 המטרים הראשונים הרצים/ות עוברים ללא מכשולים כלל).