



# מעודכן ל- 17.6.2018

## אליפות ישראל לנוער ולקדטים

ימים שלישי-רביעי, 19-20.6.2018 – אצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף, תל-אביב

מנהל התחרות: עופר ישראלי רכז טכני ושיפוט: אמיתי אלמוג מקצים: רפי גרודצקי  
שופטים ראשיים: מאכל כספין ועמית נאמן Call room: יגאל כהן

יום שלישי, 19.6.2018

שעה	נוער	קדטים	נערות	קדטיות
16:30			קפיצה במוט	קפיצה במוט
17:00	יידוי פטיש והטלת כידון	יידוי פטיש והטלת כידון		
17:30			קפיצה משולשת	קפיצה משולשת
17:40				100 מ' משוכות
18:00			יידוי פטיש	יידוי פטיש
17:55			100 מ' משוכות	
18:15		הדיפת כדור ברזל		
18:15		110 מ' משוכות		
18:30	110 מ' משוכות			
18:40				400 מ'
18:50			400 מ'	
19:00		400 מ'		
19:10	400 מ' וקפיצה במוט	קפיצה במוט		
19:15	קפיצה משולשת	קפיצה משולשת	הדיפת כדור ברזל	הדיפת כדור ברזל
19:20			100 מ' (מוקדמות)	100 מ' (מוקדמות)
19:30			100 מ' (מוקדמות)	
19:40		100 מ' (מוקדמות)		
19:55	100 מ' (מוקדמות)			
20:10			1500 מ'	1500 מ'
20:15	קפיצה משולשת והדיפת כדור ברזל			
20:20		1500 מ'		
20:30	1500 מ'			
20:45				100 מ' (גמר)
20:55		100 מ' (גמר)		
21:00	100 מ' (גמר)			
21:05			100 מ' (גמר)	

אתלט שלא יתייצב למקצוע שהיה רשום אליו, או לא יתייצב לגמר אליו העפיל – יורחק מהמשך האליפות!!!

הערות:

- בתחרות רשאים להשתתף רק אתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה ועברו בדיקה רפואית כמתחייב מחוק הספורט
- ההשתתפות אפשרית עם מספר חזה לשנת 2018 בלבד. הנפקת מספר חזה זמני תחייב את האגודה ב-50 ₪
- אין רישום ביום התחרות!!!
- במקצועות השדה והקפיצות האופקיות יינתנו לכל משתתף/ת 3 ניסיונות בלבד. רק ל-8 המשתתפים/ות המדורגים/ות ראשונים/ות (אחרי 3 ניסיונות), יינתנו 3 ניסיונות נוספים
- גבהים התחלתיים בקפיצות אנכיות:
- **קפיצה במוט:** נוער וקדטים – 3.04 מ'; נערות וקדטיות – 2.23 מ'; הרף יועלה בכל פעם ב-10 ס"מ
- משקלי מכשירים:
- **פטיש:** נוער – 6 ק"ג, קדטים – 5 ק"ג, נערות – 4 ק"ג, קדטיות – 3 ק"ג
- **כדור ברזל:** נוער – 6 ק"ג, קדטים – 5 ק"ג; נערות – 4 ק"ג, קדטיות – 3 ק"ג
- **כידון:** נוער – 800 גרם, קדטים – 700 גרם

# אליפות ישראל לנוער ולקדטים

ימים שלישי-רביעי, 19-20.6.2018 – אצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף, תל-אביב

מנהל התחרות: עופר ישראלי רכז טכני ושיפוט: אמיתי אלמוג מקצים: רפי גרודצקי  
שופטים ראשיים: מיכאל כספין ועמית נאמן Call room: יגאל כהן

יום רביעי, 20.6.2018

שעה	נוער	קדטים	נערות	קדטיות
17:00	זריקת דיסקוס	קפיצה לרוחק וזריקת דיסקוס		
17:30			400 מ' משוכות	
17:40			קפיצה לגובה	קפיצה לגובה
17:55		400 מ' משוכות		
18:10	400 מ' משוכות			
18:20	קפיצה לרוחק			
18:25			200 מ'	200 מ'
18:30			הטלת כידון	הטלת כידון
18:35				
18:40		200 מ'		
18:55	200 מ'			
19:00	<b>200 מ' (הזמנה בוגרים)</b>	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס
19:05	קפיצה לגובה	קפיצה לגובה		
19:10		800 מ'	800 מ'	800 מ'
19:15		קפיצה לרוחק	קפיצה לרוחק	קפיצה לרוחק
19:20		800 מ'		
19:30	800 מ'			
19:40		3000 מ'	3000 מ'	3000 מ'
19:55		3000 מ'		
20:10	3000 מ'			
20:30		100x4 מ'		
20:40	100x4 מ'			
20:50				100x4 מ'
21:00			100x4 מ'	

אתלט שלא יתייצב למקצוע שהיה רשום אליו, או לא יתייצב לגמר אליו העפיל – יורחק מהמשך האליפות!!!

## הערות:

- במקצועות השדה והקפיצות האופקיות יינתנו לכל משתתף/ת 3 ניסיונות בלבד. רק ל-8 המשתתפים/ות המדורגים/ות ראשונים/ות (אחרי 3 ניסיונות), יינתנו 3 ניסיונות נוספים
- גבהים התחלתיים בקפיצות אנכיות:  
**קפיצה לגובה:** נוער וקדטים – 1.52 מ'; נערות וקדטיות – 1.31 מ'; הרף יועלה בכל פעם ב-5 ס"מ (בקטגוריות נוער וקדטים מגובה 1.82 מ' הרף יועלה בכל פעם ב-3 ס"מ; אצל קדטיות ונערות הרף יועלה ב-3 ס"מ כל פעם החל מגובה 1.61 מ')
- משקלי מכשירים וגובה משוכות:  
**משוכות:** נוער – 91.4 ס"מ, קדטים – 83.8 ס"מ, נערות וקדטיות – 76.2 ס"מ  
**דיסקוס:** נוער – 1.75 ק"ג, קדטים – 1.5 ק"ג; נערות וקדטיות – 1 ק"ג  
**כידון:** נערות – 600 גרם, קדטיות – 500 גרם
- ייתכנו שינויים בלוח הזמנים בהתאם לכמות הנרשמים לתחרות
- **כל אגודה מחויבת להעמיד 2 עוזרים/ות לרשות מנהל התחרות!!!**