



תחרות הזמנה

יום חמישי, 15.11.2018 – אצטדיון נאות שקמה, ראשל"צ

לוח זמנים

נשים	גברים	שעה
הדיפת כדור ברזל (מקצה 1)	קפיצה לרוחק (מקצה 1)	14: 45
	הדיפת כדור ברזל (מקצה 1)	15: 00
קפיצה לרוחק (מקצה 1)		15: 30
60 מטר (מוקדמות)		15: 40
	60 מטר (מוקדמות)	15: 50
הדיפת כדור ברזל (מקצה 2)	הדיפת כדור ברזל (מקצה 2)	16: 20
קפיצה לרוחק (מקצה 2)		17: 00
	קפיצה לרוחק (מקצה 2)	17: 30
60 מטר (גמר)		17: 40
	60 מטר (גמר)	17: 55
600 מטר		18: 15
	600 מטר	18: 20
2000 מטר		18: 25
	2000 מטר	18: 35

בתחרות רשאים להשתתף רק אתלטים/ות שהליך רישומם לאיגוד הסתיים, כולל בדיקות רפואיות וקבלת מספר חזה לעונת 2018-2019.

לא תתקיים מדידת זמנים אלקטרונית.

עלות השתתפות בתחרות – 20 ₪

עלות הוספת מקצוע נוסף (שלא מופיע בתכנית המקורית) בתחרות – 150 ₪