



ליגה בין-אגודתית - מחזור 3

שבת, 16.6.2018 - אצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף, תל-אביב

בעלי תפקידים

מנהל התחרות: עופר ישראלי
 חלוקה למקצים: אריק קוקס
 רכז שיפוט וצוות טכני: אמיתי אלמוג
 שופטים ראשיים: עמית נאמן, מיכאל כספין
 לוח זמנים

שעה	גברים	נשים
16:30	יידוי פטיש	יידוי פטיש
18:00	קפיצה במוט	קפיצה משולשת
18:25	100 מ' (מקצים 4 ומעלה)	
19:00	קפיצה משולשת	
19:05		100 מ' (מקצים 4 ומעלה)
תחרות הפרימיום		
שעה	גברים	נשים
19:30		קפיצה משולשת
19:40	400 מ' משוכות	הטלת כידון
20:00		400 מ' משוכות
20:10	קפיצה משולשת	
20:15	100 מ' (מקצה 3)	
20:20		100 מ' (מקצה 3)
20:25	100 מ' (מקצה 2)	
20:30		100 מ' (מקצה 2)
20:35	100 מ' (מקצה 1)	
20:40		100 מ' (מקצה 1)
20:55	800 מ' (כל המקצים)	
21:25		800 מ' (כל המקצים)
21:35	100x4 מ' (אליפות ישראל)	
21:45		100x4 מ' (אליפות ישראל)
שעה	גברים	נשים
21:30	שומרי שבת (לפי דרישה)	שומרי שבת (לפי דרישה)

הערות:

- בתחרות רשאים להשתתף רק אתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה ועברו בדיקה רפואית כמתחייב מחוק הספורט
- חלה חובה להשתתף בתחרות עם מספר חזה של איגוד האתלטיקה בישראל, בתוקף לשנת 2018
- כל אתלטיקת מחויבת להופיע בתלבושת האגודה אליה הוא/היא שייך/ת
- בקפיצה משולשת, יידוי פטיש והטלת כידון, יקבלו המתחרים 3 ניסיונות. 8 הראשונים/ות (בתחרות הפרימיום) אחרי שלושה ניסיונות, יקבלו 3 ניסיונות נוספים
- גובה התחלתי בקפיצה במוט: 3.06 מ'. הרף יועלה בכל פעם ב-10 ס"מ
- בחלקה האחרון של התחרות (החל מ-21:30) יתקיימו מקצי שומרי שבת (רק אם תופנינה לכך בקשות מראש)
- שומרי השבת יקבלו בקפיצה משולשת, יידוי פטיש והטלת כידון 3 ניסיונות נוספים, רק אם לאחר 3 ניסיונות ידורגו בין 8 התוצאות הטובות למקצוע.

כל אגודה מחויבת להעמיד 2 עוזרים/ות לרשות מנהל התחרות!!!