



מעודכן 12.4.2018

ליגת נוער (מח' 3) וקדטים (מח' 4)

יום שני, 16.4.2018 – אצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף, תל-אביב

מנהל התחרות: עופר ישראלי 050-5760104; אחראי טכני: אמיתי אלמוג 052-3460053
 שופט ראשי מקצועות שדה: מיכאל כספין 052-3432262; שופט ראשי ריצות: עמית נאמן 054-4349514

לוח זמנים

שעה	נוער	קדטים	נערות	קדטיות
15:50	קפיצה במוט	קפיצה במוט		400 מ' משוכות
15:55	קפיצה משולשת	קפיצה משולשת	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס
16:10			400 מ' משוכות	
16:25		400 מ' משוכות		
16:45	400 מ' משוכות			
17:05		הדיפת כדור ברזל		200 מ'
17:30		200 מ'		
17:45		200 מ'		
18:05		קפיצה במוט	קפיצה במוט	קפיצה במוט
18:10		קפיצה משולשת	קפיצה משולשת	קפיצה משולשת
18:15	200 מ'			
18:25	הדיפת כדור ברזל			
18:35		800 מ'		
18:55	800 מ'			
19:10				800 מ'
19:25		800 מ'		
19:40		100X4 מ'		
19:50	100X4 מ'			
20:00		100X4 מ'		
20:10				100X4 מ'
20:30			800 מ' נשים	
20:40	3000 מ' גברים			

הערות:

1. ייתכנו שינויים בלוחות הזמנים בהתאם לכמות הנרשמים. ההרשמה לתחרות תתבצע באתר האיגוד, לא יאוחר מה- 10.4.18, בשעה 09:00.
2. חובה להופיע לתחרות עם מספר חזה בתוקף לעונת 2018
3. בתחרות יכולים להשתתף רק אתלטים/ות הרשומים/ות באיגוד האתלטיקה הישראלי ועברו בדיקה רפואית כמתחייב בחוק
4. במקצועות הזריקה והקפיצות האופקיות יינתנו לכל משתתף/ת 3 ניסיונות. רק 3 הראשונים/ות (אחרי 3 ניסיונות), בכל מקצוע יקבלו 3 ניסיונות נוספים
5. חובה על כל האגודות להופיע עם תלבושת (חולצה) אחידה של האגודה **ולהציב שני עוזרי שיפוט מטעמה!**
6. מידות, גבהים ומשקלים:

נוער

גובה משוכות – 91.4 ס"מ, כדור ברזל – 6 ק"ג
 קפיצה במוט – גובה התחלתי 3.40 (הרף יוגבה בכל פעם ב-10 ס"מ)

נערות

גובה משוכות – 76.2 ס"מ, דיסקוס – 1 ק"ג
 קפיצה במוט – גובה התחלתי 2.40 (הרף יוגבה בכל פעם ב-10 ס"מ)

קדטים

גובה משוכות – 91.4 ס"מ, כדור ברזל – 5 ק"ג
 קפיצה במוט – גובה התחלתי 2.40 (הרף יוגבה בכל פעם ב-10 ס"מ)



קדטיות

גובה משוכות – 76.2 ס"מ, דיסקוס – 1 ק"ג
קפיצה במוט – גובה התחלתי 2.00 (הרף יוגבה בכל פעם ב-10 ס"מ)