

תחרות קריטריון לאליפות ישראל לילדים

יום חמישי, 17.5.2018 – אצטדיון הדר-יוסף, תל-אביב

לוח זמנים

שעה	ילדים	ילדות
16:00	קפיצה לגובה	80 מ' משוכות וקפיצה לרוחק
16:20	100 מ' משוכות	
17:00		300 מ'
17:10	קפיצה לרוחק	
17:25		קפיצה לגובה
17:45	300 מ' זריקת כדור הוקי	
18:30		זריקת כדור הוקי
19:00		600 מ'
19:15		600 מ'
19:35		250 מ' משוכות
19:50		250 מ' משוכות

- על המשתתפים חלה חובת הופעה עם מספר חזה של איגוד האתלטיקה בתוקף לשנת 2018
- בתחרות רשאים להשתתף רק אתלטים ואתלטיות הרשומים באיגוד האתלטיקה, ואשר עברו בדיקה רפואית כמתחייב בחוק הספורט
- בקפיצה לרוחק ובזריקת כדור הוקי יינתנו לכל משתתף/ת **שני** ניסיונות בלבד!!!
- **אליפות ישראל בריצות מכשולים תיפתח בשעה 21:00. את המקצים וסדר הריצות נפרסם בהקדם**
- מידות ומשקולות:
 - גובה התחלתי בקפיצה לגובה: בנים 1.25 מ', בנות 1.15 מ' (הרף יורם בכל פעם ב-5 ס"מ)
 - משוכות:
 - 80 מ' משוכות: גובה משוכה 76 ס"מ (12 מ' למשוכה ראשונה, 8 מ' בין המשוכות)
 - 100 מ' משוכות: גובה משוכה 84 ס"מ (13 מ' למשוכה ראשונה, 8.5 מ' בין המשוכות)
 - 250 מ' משוכות: בנים ובנות 76 ס"מ (35 מ' למשוכה הראשונה ובין כל משוכה, ו-40 מ' מהמשוכה האחרונה לקו הגמר)
- קריטריונים לאליפות ישראל לילדים 13

בנים	מקצוע	בנות
9.40	60 מ'	9.60
2:00.00	600 מ'	2:20.00
1.30	קפיצה לגובה	1.20
פתוח	קפיצה במוט	פתוח
4.30	קפיצה לרוחק	4.00

23.00	זריקת כדור הוקי	28.00
-------	-----------------	-------

קריטריונים לאליפות ישראל לילדים 15

בנות	מקצוע	בנים
12.10	80 מ'	11.10
9.20	(60 מ')	8.50
51.00	300 מ'	44.00
2:10	600 מ'	1:50
3:55	1000 מ'	3:15
8:45	2000 מ'	7:40
15.20	100 מ' / 80 מ' מש'	16.00
12.00	60 מ' מש'	10.80
45.50	250 מ' משוכות	43.50
1.30	קפיצה לגובה	1.55
פתוח	קפיצה במוט	פתוח
4.30	קפיצה למרחק	5.20
7.50	חדיפת כדור ברזל	9.00
פתוח	זריקת דיסקוס	פתוח
פתוח	הטלת כידון	פתוח

- לצורך קביעת קריטריון ב-80 מ' יוכר גם קריטריון ב-60 מ'
- לצורך קביעת קריטריון ב-80 מ' משוכות בנות יוכר גם קריטריון ב-60 מ' משוכות
- לצורך קביעת קריטריון ב-100 מ' משוכות בנים יוכר גם קריטריון ב-60 מ' משוכות