



תחרות הזמנה הפועל עמק-חפר

יום חמישי, 15.3.2018 – אצטדיון הדסה נעורים

מנהל התחרות: איגור תורגמן 054-7390259

לוח זמנים

שעה	גברים	נשים
16:00	יידוי פטיש	יידוי פטיש
17:00	הדיפת כדור ברזל	הדיפת כדור ברזל
17:30	60 מ'	
17:40		60 מ'
18:00	100 מ'	
18:10		100 מ'
18:30	400 מ'	
18:40		400 מ'
18:50	1500 מ'	
19:00		1500 מ'

הערות

- בתחרות רשאים להשתתף רק אתלטים שרשומים באיגוד האתלטיקה ואשר עברו בדיקות רפואיות כמתחייב מחוק הספורט של מדינת ישראל
- על כל משתתף חלה חובה להופיע בתחרות עם מספר חזה של איגוד האתלטיקה הישראלי, בתוקף לעונת התחרויות 2017-18, אשר עליו מופיעים שמו ומספר חזהו של האתלט, כפי שהוגדרו ע"י איגוד האתלטיקה
- ייתכנו שינויים בלוח הזמנים בהתאם לכמות הנרשמים
- מידות ומשקלים בהתאם לקטגוריות הגיל ולפי המשקלים הרשמיים המוכרים ע"י ה-IAAF: **כדור ברזל ויידוי פטיש** – בוגרים 7.26 ק"ג, נוער 6 ק"ג וקדטים 5 ק"ג; בוגרות ונערות 4 ק"ג, קדטיות 3 ק"ג.