

תחרות הזמנה חולון

יום שלישי, 22.1.2019 – אצטדיון האתלטיקה נאות שיקמה, ראשל"צ

לוח זמנים

שעה	גברים	נשים
15:05	60 משוכות (84 ס"מ) ילדים	
15:20		60 משוכות (בוגרות)
15:30	קפיצה לרוחק	
15:40	60 משוכות (בוגרים + נוער)	קפיצה לגובה
16:00	הדיפת כדור ברזל (7.26 / 6 / 5 ק"ג)	100 משוכות (76 ס"מ), הטלת כידון
16:20	110 משוכות (91 ס"מ)	
16:40		300 משוכות, קפיצה לרוחק
16:50	300 משוכות, קפיצה לגובה	הדיפת כדור ברזל (4 / 3 ק"ג)
17:05	הטלת כידון	60 מ'
17:30	60 מ'	
18:00		300 מ'
18:20	300 מ'	
18:40		60 מ' (גמר)
18:45	60 מ' (גמר)	
18:55		800 מ'
19:00	800 מ'	
19:10	400 מ'	
19:20	5000 מ'	

1. ההרשמה לתחרות תבצע באמצעות אתר איגוד האתלטיקה.
2. דמי השתתפות בסך 20 ₪ ישולמו במזכירות התחרות, ביום התחרות.
3. גובה התחלתי בקפיצה לגובה גברים – 1.55 מ'; בקפיצה לגובה נשים – 1.35 מ'.
4. השתתפות בתחרות הנה לילדים מגיל 14 ומעלה (ילידי 2005 וצעירים מהם לא יורשו להשתתף בתחרות).
5. חלה חובה להופיע לתחרות עם מספר חזה של איגוד האתלטיקה בתוקף לעונת 2019.
6. בתחרות רשאים להשתתף רק אתלטים/ות הרשומים/ות באיגוד האתלטיקה, ואשר המציאו בדיקה רפואית בתוקף בהתאם למתחייב מתוקף חוק הספורט במדינת ישראל.
7. בתחרות תבצע מדידה אלקטרונית.