



## ליגת נוער (מח' 2) וקדטים (מח' 3)

יום חמישי 28.3.2019 – אצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף, תל-אביב

מנהל התחרות: עופר ישראלי  
רכז שיפוט ומנהל טכני: מיכאל כספין  
שופט ראשי: עמית נאמן

### לוח זמנים

שעה	נוער	קדטים	נערות	קדטיות
15:50	יידוי פטיש (6)	יידוי פטיש (5)	הטלת כידון (600)	הטלת כידון (500)
16:00		קפיצה לרוחק	קפיצה לגובה	100 מ' משוכות (76)
16:25			100 מ' משוכות (84)	
16:50		110 מ' משוכות (91)		
17:10	110 מ' משוכות (99)			
17:15			יידוי פטיש (4)	יידוי פטיש (3)
17:25				קפיצה לגובה
17:30				1500 מ'
17:40	הטלת כידון (800)	הטלת כידון (700)		
17:50	קפיצה לרוחק	1500 מ'		
18:00		1500 מ'		
18:20	1500 מ'			
18:40				400 מ'
19:00			400 מ'	
19:15		400 מ'		
19:40	400 מ'			

### הערות:

1. ייתכנו שינויים בלוחות הזמנים בהתאם לכמות הנרשמים.
2. ההרשמה לתחרות תתבצע באתר האיגוד, לא יאוחר מה-21.3, בשעה 12:00.
3. חלה חובת הופעה בתחרות עם מספר חזה בתוקף לעונת 2019.
4. בתחרות רשאים להשתתף רק אתלטים/ות הרשומים/ות באיגוד האתלטיקה הישראלי ועברו בדיקה רפואית כמתחייב בחוק הספורט
5. במקצועות הזריקה והקפיצות האופקיות יינתנו לכל משתתף/ת 3 ניסיונות. רק 3 הראשונים/ות (אחרי 3 ניסיונות) בכל מקצוע יקבלו 3 ניסיונות נוספים
6. חובה על כל האגודות להופיע עם תלבושת (חולצה) אחידה של האגודה **ולהציב שני עוזרי שיפוט מטעמה!**
7. מידות, גבהים ומשקלים:

### נוער

גובה משוכות – 99.1 ס"מ, פטיש – 6 ק"ג, כידון – 800 ג'

### נערות

גובה משוכות – 83.8 ס"מ, פטיש – 4 ק"ג, כידון – 600 ג'  
קפיצה לגובה – גובה התחלתי 1.20 (הרף יוגבה בכל פעם ב-5 ס"מ)

### קדטים

גובה משוכות – 91.4 ס"מ, פטיש – 5 ק"ג, כידון – 700 ג'

### קדטיות

גובה משוכות – 76.2 ס"מ, פטיש – 3 ק"ג, כידון – 500 ג'  
קפיצה לגובה – גובה התחלתי 1.10 (הרף יוגבה בכל פעם ב-5 ס"מ)