

## תוכנית עונה 2018-19

מקרא: ב – בוגרים, 23 – בוגרים מתחת לגיל 23, נ – נוער, ק – קדטים, י – ילדים מתחת לגיל 16

תאריך	יום	פעילות	קטגוריה	מקום	מארגן
<b>ספטמבר 2018</b>					
8-9	שבת-ראשון	גביע העולם	ב	אוסטרבה, צ'כיה	IAAF
15	שבת	גביע אירופה למועדונים	נ	לייריה, פורטוגל	EAA
16	ראשון	מרתון ברלין	ב	ברלין, גרמניה	
25-27	שלישי-חמישי	מחנה אימון אתנה	ב, 23, נ	דגניה	איגוד האתלטיקה
<b>אוקטובר 2018</b>					
11-16	חמישי-שלישי	המשחקים האולימפיים ה-3 לקדטים	ק	בואנוס איירס, ארגנטינה	IOC
18-19	חמישי-שישי	השתלמות שליחים		הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
25	חמישי	מרוץ שדה ראשלי"צ	כל הגילאים	ראשלי"צ	הישגים ראשלי"צ
27-28	שבת-ראשון	השתלמות מאמנים		סלובקיה	EAA
<b>נובמבר 2018</b>					
2	שישי	מרוץ חיפה – אליפות ישראל לבוגרים ב-10 ק"מ ולנוער ב-5 ק"מ	ב, נ	חיפה	עיריית חיפה
4	ראשון	אליפות הבלקן במרוצי שדה	ב	בוטושן, רומניה	ABAF
9	שישי	השתלמות משוכות		וינגייט	איגוד האתלטיקה
10-11	שבת-ראשון	השתלמות אימון מוט בין-לאומית		קלו, גרמניה	EAA
15	חמישי	הזמנה הישגים ראשלי"צ	ב, נ, ק, י	ראשלי"צ	הישגים ראשלי"צ
15-16	חמישי-שישי	השתלמות אימון בהטלת כידון		קורטן, פינלנד	EAA
16-18	שישי-ראשון	השתלמות אימון במקצועות הזריקה		וגיו, שוודיה	EAA
20	שלישי	תחרות מבחן לאליפות אירופה במרוצי שדה	ב, 23, נ	פארק גני יהושע, ת"א	איגוד האתלטיקה
20	שלישי	תחרות פתיחת עונה לילדים	י	תל-אביב	איגוד האתלטיקה
24-25	שבת-ראשון	השתלמות ריצות ארוכות		סקנדרבורג, דנמרק	EAA
29	חמישי	מרוץ שדה עמק חפר	כל הגילאים	פארק השרון/אלכסנדר	הפועל עמק חפר
<b>דצמבר 2018</b>					
4-7	שלישי-שישי	מחנה אימון ילדים	י	וינגייט	איגוד האתלטיקה
7	שישי	<b>חצי מרתון עמק המעינות – אליפות ישראל</b>	ב	עמק המעינות	מ.א. עמק המעינות
9	ראשון	אליפות אירופה ה-25 במרוצי שדה	ב, 23, נ	טילבורג, הולנד	EAA
12	רביעי	ליגת משנה, מחוז צפון – מחזור 1	י	נווה שאנן, חיפה	התאחדות ביה"ס
13	חמישי	ליגת משנה, מחוז חיפה – מחזור 1	י	נווה שאנן, חיפה	התאחדות ביה"ס
13	חמישי	הזמנה הישגים ראשלי"צ	ב, נ, ק, י	ראשלי"צ	הישגים ראשלי"צ
14	שישי	ליגת אתלטיקט – מחזור 1	י	ראשלי"צ	איגוד האתלטיקה
17	שני	ליגת העל לבתי ספר – מחזור 1	י	ראשלי"צ	התאחדות ביה"ס
19	רביעי	ליגת משנה, מחוז דרום – מחזור 1	י	הדר-יוסף, תל-אביב	התאחדות ביה"ס
21	שישי	השתלמות גולדן ספייקס		הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
27	חמישי	מרוץ שדה הסמטה	כל הגילאים	פארק דרום, ת"א	הסמטה דרום ת"א
<b>ינואר 2019</b>					
4	שישי	<b>מרתון טבריה – אליפות ישראל</b>	ב	טבריה	עיריית טבריה
8	שלישי	ליגת העל לבתי ספר – מחזור 2	י	ראשלי"צ	התאחדות ביה"ס
10	חמישי	הזמנה הישגים ראשלי"צ	ב, נ, ק, י	ראשלי"צ	הישגים ראשלי"צ
11	שישי	ליגת אתלטיקט – מחזור 2	י	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
15	שלישי	גמר ארצי ביי"ס, כיתות ז'-יב' במרוצי שדה	ק, י	עמק המעינות	התאחדות ביה"ס
17	חמישי	ליגת משנה, מחוז חיפה – מחזור 2	י	נווה שאנן, חיפה	התאחדות ביה"ס
18	שישי	השתלמות ריצות ארוכות		הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
24	חמישי	ליגת משנה, מחוז דרום – מחזור 2	י	הדר-יוסף, תל-אביב	התאחדות ביה"ס
25	שישי	<b>אליפות ישראל ה-58 במרוצי שדה</b>	כל הגילאים	פארק גני יהושע, ת"א	איגוד האתלטיקה
29	שלישי	ליגת מרכזי מצוינות, ילדים 13-15 – מחזור 1	י	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
31	חמישי	ליגת משנה, מחוז צפון – מחזור 2	י	נווה שאנן, חיפה	התאחדות ביה"ס
<b>פברואר 2019</b>					
1	שישי	<b>מרוץ ראשלי"צ – אליפות ישראל ב-15 ק"מ</b>	ב	ראשלי"צ	עיריית ראשלי"צ
2	שבת	גביע החורף	ב, נ, ק	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
3	ראשון	אליפות אירופה למועדונים במרוצי שדה	ב	אלבופיירה, פורטוגל	EAA
5	שלישי	ליגת העל לבתי ספר – מחזור 3	י	ראשלי"צ	התאחדות ביה"ס
8	שישי	השתלמות זריקות		הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
10	ראשון	אליפות הבלקן לנוער באולם	נ	איסטנבול, טורקיה	ABAF
11	שני	אליפות ISF כיתות י"ב	נ, ק	הדר-יוסף, תל-אביב	התאחדות ביה"ס
13	רביעי	ליגת משנה, מחוז חיפה – מחזור 3	י	נווה שאנן, חיפה	התאחדות ביה"ס
16	שבת	אליפות הבלקן באולם	ב	איסטנבול, טורקיה	ABAF
19	שלישי	ליגת העל לבתי ספר – מחזור 4	י	ראשלי"צ	התאחדות ביה"ס
20	רביעי	ליגת משנה, מחוז צפון – מחזור 3	י	נווה שאנן, חיפה	התאחדות ביה"ס
22	שישי	מרתון סמסונג תל-אביב	ב	תל-אביב	עיריית תל-אביב
25	שני	ליגת משנה, מחוז דרום – מחזור 3	י	הדר-יוסף, תל-אביב	התאחדות ביה"ס
26	שלישי	ליגת מרכזי מצוינות, ילדים 13-15 – מחזור 2	י	הדר-יוסף, תל-אביב	התאחדות ביה"ס
<b>מרץ 2019</b>					
1-3	שישי-ראשון	אליפות אירופה ה-35 באולם	ב	גלזו, סקוטלנד	EAA

4	שני	גמר ארצי לבי"ס – כיתות יי-בי	ג, ק	הדר-יוסף, תל-אביב	התאחדות ביה"ס
8	שישי	ליגת אתלטיקט – מחזור 3	י	לידר ירושלים	
9-10	שבת-ראשון	גביע אירופה ה-19 במקצועות הזריקה	ב, 23	שמורין, סלובקיה	EAA
11	שני	ליגת נוער (מח' 1) וקדטים (מח' 2)	ג, ק	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
15	שישי	מרתון ירושלים	ב	ירושלים	עיריית ירושלים
26	שלישי	ליגת מרכזי מצוינות, ילדים 13-15 – מחזור 3	י	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
28	חמישי	ליגת נוער (מח' 2) וקדטים (מח' 3)	ג, ק	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
29	שישי	השתלמות קפיצה במוט	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה	
30	שבת	אליפות העולם ה-43 במרוצי שדה	ב, 23, ג	אארוס, דנמרק	IAAF
<b>אפריל 2019</b>					
8	שני	גמר ארצי בי"ס, כיתות ז'-ט'	ק, י	הדר-יוסף, תל-אביב	התאחדות ביה"ס
14-17	ראשון-רביעי	מחנה אימון	י	וינגייט	איגוד האתלטיקה
21	ראשון	אליפות הבלקן בחצי מרתון	ב	קייב, אוקראינה	ABAF
21-22	ראשון-שני	אליפות ישראל בקרב-רב	ב, ג, ק	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
25	חמישי	אליפות ישראל ב-10,000 מ'	ב, ג	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
26	שישי	השתלמות ריצות מכשולים	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה	
30	שלישי	ליגת נוער (מח' 3) וקדטים (מח' 4)	ג, ק	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
<b>מאי 2019</b>					
4	שבת	ליגה בין-אגודתית – מחזור 1	ב, ג, ק, י	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
10-11	שישי-שבת	משחקי העולם בריצת שליחים	ב	נסאו, איי הבהאמה	IAAF
11	שבת	תחרות בין-ארצית שנתית לנוער	ג	רומניה	ההתאחדות הרומנית
11	שבת	ליגת אתלטיקט – מחזור 4	י	גליל-עליון	אתלטיקה גלילית
13-20	שני-שישי	אליפות ISF העולמית	ג, ק	ספליט, קרואטיה	ISF
18	שבת	אליפות מכבי ע"ש אידלסון	כל הגילאים	הדר-יוסף, תל-אביב	מרכז מכבי
18	שבת	אליפות הבלקן בריצת הרים	ב, 23	חבל מולדובה, רומניה	ABAF
21	שלישי	תחרות קריטריון לאליפות ישראל לילדים	י	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
25-26	שבת-ראשון	גביע אירופה למועדונים, דרג ב'	ב	טמפרה, פינלנד	EA
28-29	שלישי-רביעי	אליפות ישראל לילדים מתחת לגיל 16	י	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
<b>יוני 2019</b>					
3	שני	אליפות ישראל בריצות מכשולים	ב, ג, ק, י	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
6	חמישי	תחרות אורות ה-2	ב, ג	ראשלי"צ	הישגים ראשלי"צ
8	שבת	ליגת בין-אגודתית – מחזור 2	כל הגילאים	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
12-13	רביעי-חמישי	אליפות ישראל לנוער ולקדטים	ג, ק	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
22	שבת	ליגה בין-אגודתית – מחזור 3	ב, ג, ק	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
22	שבת	אליפות הבלקן ב-10 ק"מ (כביש)	ב	ברקו, בוסניה הרצגובינה	ABAF
23-28	ראשון-שישי	משחקי אירופה ה-2	ב	מינסק, בלארוס	EOC
26	רביעי	Israel Jump ואליפות ישראל ב-3000 מכשולים לנשים	ב, ג	ירושלים	לידר ירושלים
29-30	שבת-ראשון	תחרות בין-לאומית לנוער	ג	מנהיים, גרמניה	
<b>יולי 2019</b>					
5-6	שישי-שבת	אליפות הבלקן לנוער	ג	קלז'י-נפוקה, רומניה	ABAF
5-10	שישי-רביעי	משחקי האוניברסיאדה	ב	נאפולי, איטליה	FISU
6	שבת	גביע אירופה ה-23 ב-10,000 מ'	ב	לונדון, אנגליה	EA
6-7	שבת-ראשון	גביע אירופה בקרב-רב	ב	ריבירה בראווה, פורטוגל	EA
7	ראשון	אליפות אירופה ה-18 בריצת הרים	ב, ג	זרמאט, שוייץ	EA
10-14	רביעי-ראשון	אליפות אירופה ה-12 מתחת לגיל 23	23	יוולה, שוודיה	EA
13	שבת	אליפות הבלקן לקדטים	ק	קרואליבו, סרביה	ABAF
18-21	חמישי-ראשון	אליפות אירופה ה-25 לנוער	ג	בוראס, שוודיה	EA
21-27	ראשון-שבת	הפסטיבל האולימפי אירופה ה-15 לקדטים	ק, י	באקו, אזרבייג'אן	EYOF
24-25	רביעי-חמישי	אליפות ישראל ה-83	ב, ג, ק	הדר-יוסף, תל-אביב	איגוד האתלטיקה
27-28	שבת-ראשון	אליפות הבלקן בריצות שליחים	ב, ג	ארזורוס, טורקיה	ABAF
<b>אוגוסט 2019</b>					
10-11	שבת-ראשון	אליפות אירופה ה-9 לאומות, דרג ב'	ב	וראז'דין, קרואטיה	EA
<b>ספטמבר 2019</b>					
2-3	שני-שלישי	אליפות הבלקן	ב	פראוץ, בולגריה	ABAF
9-10	שני-שלישי	מפגש אירופה נגד ארצות הברית	ב	מינסק, בלארוס	IAAF
21	שבת	גביע אירופה למועדונים	ג	טרם נקבע	EA
28-30	שבת-שני	אליפות העולם	ב	דוחא, קטאר	IAAF
<b>אוקטובר 2019</b>					
1-6	שלישי-ראשון	אליפות העולם	ב	דוחא, קטאר	IAAF
<b>נובמבר 2019</b>					
1	שישי	מרוץ חיפה – אליפות ישראל ב-10 ק"מ (בוגרים) ו-5 ק"מ (נוער)	ב, ג	חיפה	עיריית חיפה
3	ראשון	אליפות הבלקן במרתון	ב	בלגרד, סרביה	ABAF
9	שבת	אליפות הבלקן במרוצי שדה	ב	בראנה, מונטנגרו	ABAF
<b>דצמבר 2019</b>					
6	שישי	אליפות ישראל בחצי מרתון	ב	עמק המעינות	מ.א. עמק המעינות
8	ראשון	אליפות אירופה ה-26 במרוצי שדה	ב, 23, ג	ליסבון, פורטוגל	EA