

תקנון משנה

התקנון להלן מהווה הוראות משנה לתקנון עמותת "איגוד האתלטיקה בישראל". הנהלת האיגוד שומרת לעצמה את הזכות לשנות את הוראות תקנון המשנה מעת לעת. על כל שינוי ייצא פרסום נפרד.

א. חובת ביטוח ובדיקות רפואיות

1. כל אגודת ספורט החברה באיגוד חייבת לבטח את הספורטאים הרשומים בה כנגד הסיכונים הנובעים מפעילותם הספורטיבית.
2. האגודות חייבות, על פי חוק הספורט, לבצע לאתלטים בדיקות רפואיות תקופתיות. יש לעיין ב"תקנות הספורט" (בדיקות רפואיות).

ב. רישום אגודה חדשה לאיגוד

- עמותה המבקשת להירשם לאיגוד האתלטיקה בישראל תפעל על פי ההנחיות להלן ותגיש מסמכים נדרשים למזכירות איגוד האתלטיקה, כמפורט להלן:
1. תגיש למזכירות האיגוד בקשה להירשם כאגודה באיגוד האתלטיקה, על-פי טופס המצוי במזכירות האיגוד.
 2. יומצא פרוטוקול אסיפה כללית של העמותה המבקשת להירשם, ובו רשומה החלטת האסיפה הכללית המבקשת לרשום את העמותה באיגוד האתלטיקה.
 3. תמציא למזכירות איגוד האתלטיקה את המסמכים הבאים:
 - 3.1. עותק של תקנון העמותה.
 - 3.2. תעודת עמותה (מאושרת על ידי רשם העמותות).
 - 3.3. אישור מלכ"ר.
 4. תצרף בכתב את האישורים הבאים:
 - 5.1. שמו של מיופה כוח העמותה לנהל בשמה את חליפת המכתבים ולייצגה בפני איגוד האתלטיקה בישראל.
 - 5.2. הודעה על זהות מורשי החתימה בעמותה ודוגמאות חתימה.
 5. עם רישום העמותה לאיגוד יש לרשום מיידית לפחות 15 אתלטים פעילים לפי נוהל רישום אתלטים לאיגוד (ראה סעיף ג' להלן).
 6. במעמד הרישום יש לשלם אגרה בסך 1500 ₪.

ג. רישום ספורטאים באיגוד

1. הרשמה של ספורטאים לאיגוד האתלטיקה בישראל (להלן - "האיגוד") תערך על פי המפורט להלן בפרק זה של תקנון המשנה
2. כל אזרח ישראלי הנושא תעודת זיהוי ישראלית יהא רשאי להירשם כאתלט מן המניין באיגוד, אם הגיש בקשה לרישום אתלט באיגוד (להלן - "הבקשה"), וקיים את כל התנאים הנדרשים בבקשה.
3. אתלט שנרשם על-פי סעיף 2 יהא רשאי ליטול חלק בכל תחרויות האתלטיקה בישראל או מחוצה לה (על פי היתר מן האיגוד); הוא יוכל לקבוע שיאים ישראלים; לזכות בתואר אלוף ישראל או לזכות במדליה באליפות ישראל, כמו גם יהא רשאי לייצג את מדינת ישראל בזירה הבין-לאומית
4. רישום מי שאינו אזרח ישראלי:

- 4.1. כל אדם שאינו אזרחי ישראל, השוהה בישראל במשך שנה לפחות לפני הגשת הבקשה להירשם לאיגוד, והוא נושא עמו תעודה מטעם מדינת ישראל, המעידה על היותו תושב בישראל, או כל אדם השוהה בישראל מטעמים הומניטאריים או אחרים, המונעים ממנו לשוב בביטחון לארץ אזרחותו, יהא רשאי להגיש בקשה לרישום כאתלט באיגוד.
- 4.2. בכל מקרה, אישור זכאותו של אתלט לרישום באיגוד לפי ס' 4 מותנה בקיום כל התנאים הנדרשים בבקשה לרישום.
- 4.3. אתלט אשר ירשם לאיגוד לפי ס' 4.1 יהא זכאי להשתתף בכול התחרויות מטעם איגוד האתלטיקה, לרבות הזכות ליטול חלק בתחרויות הליגה הבין-אוגדתית, למעט הזכות לייצג את מדינת ישראל בתחרויות בין-לאומיות. תוצאותיו של אתלט שנרשם לפי ס' 4 לא יוכרו כשיאים לאומיים, ואולם לפי ס' 4.1 אתלט יוכל לזכות בתואר אלוף ישראל או לזכות במדליה בתחרויות אליפות ישראל כל עוד לא מלאו לו 18 שנה, למעט זכייה בתואר ו/או במדליה באליפות ישראל לבוגרים.
5. אתלט בעל אזרחות זרה, אשר אינו עונה לקריטריונים לפי סעיף 4 לעיל, יהיה רשאי להירשם לאיגוד, ובלבד שהתקיימו לגביו התנאים הבאים (להלן – "אתלט זר"):
 - 5.1. האתלט הזר ירשם לאיגוד עד ליום 31 בינואר של עונת הפעילות.
 - 5.2. כל אגודה תהא רשאית לרשום עד שני אתלטים זרים לגברים ושתי אתלטיות זרות לנשים לפי ס' זה.
 - 5.3. אתלט זר אשר ירשם לאיגוד לפי ס' 5 יהא זכאי להשתתף בכול התחרויות מטעם איגוד האתלטיקה, לרבות הזכות ליטול חלק בתחרויות הליגה הבין-אוגדתית, למעט הזכות לייצג את מדינת ישראל בתחרויות בין-לאומיות. תוצאותיו של אתלט שנרשם לפי ס' 5 לא יוכרו כשיאים לאומיים והוא לא יוכל לזכות בתואר אלוף ישראל לבוגרים או בכל אליפות גילאים והוא לא יוכל לזכות במדליה בתחרויות אליפות ישראל לבוגרים או בכל אליפות גילאים.
6. להנהלת האיגוד שיקול הדעת לשתף בתחרויות המאורגנות על ידי האיגוד אתלטים זרים שאינם עונים לקריטריונים המנויים בסעיפים 3 ו-4 לעיל, **כאתלטים מוזמנים בלבד**.
7. אתלט יכול להיות רשום באגודה אחת בלבד.
8. אתלט רשאי להשתתף בתחרויות רק לאחר קבלת מספר חזה (כרטיס מתחרה), אשר יונפק ע"י האיגוד.
9. הרשמת אתלט חדש תבצע ע"י הגשת טופס הרשמה מקורי החתום ע"י הספורטאי אישית, וכן ע"י נציג האגודה אשר לו זכות חתימה המוכרת באיגוד, בצירוף חותמת האגודה. טופס הרישום יכלול אישור של בדיקה רפואית החתום ע"י רופא ומכון מורשה על-פי חוק הספורט, על-גבי טופס ההרשמה המקורי. לטופס הנ"ל יש לצרף תמונת פספורט אחת, צילום תעודת זהויה של הספורטאי והצהרת בריאות (על-גבי הטופס).
10. טפסי ההרשמה יחתמו ע"י הספורטאי אישית וכן ע"י נציג האגודה, אשר לו זכות חתימה המוכרת באיגוד, בצירוף חותמת האגודה.
- 10.1. על הבקשה לרישום קטין מתחת לגיל 18 תיוסוף, לצד חתימת האתלט, גם חתימת הוריו או האפוטרופוס שלו.
- 10.2. במידה ותתאפשר רק חתימת אחד מהוריו של הקטין, יצורף לבקשה מכתב המנמק את הסיבה לאי-צירוף חתימת ההורה השני.
11. לא תאושר בקשה לרישום אתלט ללא חותמת האגודה.
12. על אף כל האמור לעיל, אתלט אשר הורשע בעבירה פלילית שיש עימה קלון, לא יהיה זכאי להיות רשום באיגוד, אלא לאחר חלוף תקופה של שנתיים מיום ההרשעה, ואם נידון למאסר בפועל, לא יהיה זכאי להיות רשום באיגוד, אלא לאחר חלוף תקופה של שנתיים מתום תקופת המאסר.
13. הרשמת אתלטים חדשים לאיגוד אינה מוגבלת במועד כלשהו. יצוין כי הליך קליטת ההרשמה אורך כשבוע, ולכן, אתלט ירשם לפחות שבעה ימי עבודה לפני התחרות בה הוא מתעתד להשתתף.
14. אתלט אשר בקשתו לרישום באיגוד אושרה, יקבל מספר חזה שנתי אותו יהא עליו לענוד בכל תחרות המאורגנת ע"י האיגוד (כולל תחרויות הזמנה ו/או כל גורם אחר המארגן תחרות בהרשאה מטעם האיגוד).
15. הנהלת האיגוד רשאית לרשום ולשתף בתחרויות הנערכות ע"י האיגוד אורחים (תיירים, מוזמנים וכו') שאינם אתלטים הרשומים באיגוד.

16. הנחיות לרישום אתלטים:

- 16.1. הרישום לאיגוד מתבצע על גבי טופס הרשמה המונפק על-ידי מזכירות האיגוד.
 16.2. על גבי טופס הרישום יש לחתום במקום המיועד ולהחתים את ההורים (במקרה של קטין) רופא (אישור רפואי על-פי חוק הספורט), ולצרף תמונות פספורט וצילום תעודת לידה/ זהות.
 16.3. להחתים רופא על גבי טופס המונפק על-ידי האיגוד.
 16.4. דמי הרישום לאיגוד הינם:
- | | | |
|-----------------|---|-------|
| בוגרים ונוער 19 | - | 90 ₪. |
| קדטים | - | 50 ₪. |
| ילדים עד גיל 15 | - | 30 ₪. |

ד. חידוש רישום אגודה וספורטאים

1. אגודה/קבוצה אינה רשאית לשתף בתחרויות ו/או באירועים הנערכים מטעם האיגוד, אתלט אשר כרטיסו לא חודש, גם אם האחרון נרשם לאיגוד.
2. חידוש אתלט:
 - 2.1. חידוש כרטיס האתלט יתבצע באמצעות המערכת האלקטרונית שבאתר האיגוד.
 - 2.2. מנהלי האגודות יעדכנו את הפרטים האישיים של כל אתלט, כולל כתובות וטלפונים.
 - 2.3. חידוש כרטיס המשתתף של האתלט יכלול אישור רפואי עדכני ואישור בדבר ביטוח האתלט על ידי האגודה לעונת התחרויות הבאה.
 - 2.4. המועד לחידוש רישום אתלטים יחל ביום הראשון של כל חודש ספטמבר בכל שנה ויסתיים ביום ה-10 באוקטובר בכל שנה.
 - 2.5. הנהלת האיגוד תהא רשאית, בהחלטה שתפורסם מראש, לשנות את מועד ההרשמה ואת מועד סיום ההרשמה. השינוי יכול שיהיה קבוע במקום המועדים בס"ק 2.3 לעיל או שינוי זמני לשנה ספציפית מסוימת. המועדים החדשים יחייבו את כל האגודות באיגוד.
 - 2.6. המערכת האלקטרונית באיגוד תהא נגישה לאגודות במועדים הרלוונטיים. לאחר סיום מועד ההרשמות תעבד מזכירות האיגוד את נתוני ההרשמה ותעביר למנהל האגודה עותק עדכני של רשימת האתלטים אשר כרטיסם חודש. מנהל האגודה יוכל להמשיך לבצע שינויים או תיקונים, ולאשר את הרשימה במזכירות האיגוד בתוך 4 ימים מן המועד בו נשלח אל מנהל האגודה אישור עדכני של חידוש כרטיס האתלט.
3. אתלט אשר אגודתו הודיעה רשמית על פירוקה, ייחשב כאתלט משוחרר ויהא רשאי להירשם כספורטאי חדש לכל אגודה החברה באיגוד, בתחילת העונה הבאה, זאת בתנאי שפירוק האגודה או אי הופעת האגודה לתחרויות לא נבעה מהתארגנות של האתלטים.
4. אתלט אשר כרטיסו לא יחודש על ידי אגודתו בתקופה הרשמית של חידוש כרטיס המתחרה, ייחשב כאתלט חופשי ויוכל להירשם בכל שלב של עונת התחרויות לכל קבוצה כאתלט חדש, בכפיפות להוראות התקנון בדבר רישום ספורטאים חדשים.
5. אתלט אשר קבוצתו הודיעה רשמית על פירוקה, ייחשב כאתלט משוחרר ויהא רשאי להירשם כספורטאי חדש לכל אגודה/קבוצה החברה באיגוד, בתחילת העונה הבאה, זאת בתנאי שפירוק הקבוצה או אי הופעת הקבוצה לתחרויות לא נבעה מהתארגנות של האתלטים.
6. א. במסגרת הליך חידוש ההרשמה, מחויבת כל אגודה/קבוצה לערוך בדיקות רפואיות לספורטאיה (ע"פ חוק הספורט), ולשלוח את האישורים הרפואיים לאיגוד, על-גבי טופס המונפק על-ידי האיגוד.
 ב. במסגרת הליך חידוש ההרשמה מחויבת האגודה להמציא אישור בדבר ביטוחו של האתלט שהרשמתו מתחדשת, הכול לפי האמור בסעיף ה'(1)(ב).
7. כל אגודה תשלם תשלום שנתי של דמי חידוש אגודה לפי השיעורים שייקבעו בכל שנה ע"י הנהלת האיגוד. האגרה כיום עומדת על 600 ₪.
8. המועד לחידוש הרשמות לעונת 2017 הינו מיום 1.9.16 ועד יום 15.10.16.
9. אגודה שאיחרה לחדש הרשמתה עד למועד המצוין לעיל, תידרש לתשלום של 2000 ₪, לצורך חידוש הרישום.

ה. חובת ביטוח ובדיקות רפואיות

1. כל ספורטאי המבקש להירשם כאתלט באיגוד האתלטיקה, בין אם מדובר ברישום ראשוני ובין אם מדובר בחידוש רישום, חייב לקיים את החובות כדלקמן:
 - א. להמציא טופס בדיקה רפואית חתומה ומאושרת במקור על פי הוראות חוק הספורט, התשנ"ז-1997.
 - ב. להמציא אישור האגודה בדבר ביטוחו של האתלט המבקש, כנגד הסיכונים הנובעים מפעילות הספורטאית וזאת על פי הוראות חוק הספורט, לתקופת התחרויות לגביה מוגשת הבקשה.
 - ג. דמי הרישום יכללו השתתפות בכל התחרויות המאורגנות על-ידי האיגוד (למעט תחרויות הזמנה), וכן הזכות להשתתף באליפויות ישראל השונות.

ו. העברת ספורטאים מאגודה לאגודה

1. העברת ספורטאי מאגודה לאגודה תהא תקפה אם האגודה בה הוא רשום תשחרר אותו על גבי טופס שחרור, והאגודה אליה ברצונו להצטרף תמלא טופס הרשמה חתום ע"י האתלט, ובצירוף אישור רפואי (כמצוין בסעיף ג' 8 לעיל).
2. את הטפסים יש למסור בצירוף מספר החזה (כרטיס מתחרה) למזכירות האיגוד.
3. ספורטאי שגילו פחות מ-15 שנה יוכל, באין הסכמה של אגודתו (להלן הקבוצה) להעברתו, להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת (להלן: "הקבוצה הקולטת"), והוא יוכל לעבור לקבוצה הקולטת כמפורט להלן:
 - 3.1. לאחר שמסר למזכירות האיגוד הודעה במחצית הראשונה של עונת ספורט – יעבור לקבוצה החדשה בתוך 30 ימים מתחילתה של המחצית השנייה של עונת הספורט.
 - 3.2. לאחר שמסר למזכירות האיגוד הודעה במחצית השנייה של עונת ספורט – יעבור לקבוצה החדשה בתוך 30 ימים מסיומה של עונת הספורט.
 - 3.3. ההודעה תימסר על-גבי טופס העברת ספורטאי מתחת לגיל 15 (עלות טופס העברה – 200 ₪).
 - 3.4. ספורטאי שגילו 15 שנה ומעלה, אך לא מעל 17 שנה יוכל, באין הסכמה של אגודתו להעברתו, להודיע בפגרה על רצונו לעבור לאגודה אחרת והוא יוכל לעבור לאותה אגודה בסיומה של עונת ספורט אחת. באם ההודעה נמסרה במחצית הראשונה של עונת ספורט, יוכל הספורטאי לעבור בסיומה של אותה עונת ספורט. ההודעה תימסר על-גבי טופס העברת ספורטאי מתחת לגיל 17 (עלות טופס העברה – 200 ₪).
 - 3.5. ספורטאי, כאמור בפסקה (3.4), יוכל להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת במחצית השנייה של עונת ספורט אם ועדה מיוחדת אישרה כי התקיימו נסיבות חריגות המצדיקות זאת, הכול כפי שייקבע בתקנון, והוא יוכל לעבור לאותה אגודה בסיומה של אותה עונה.
4. ספורטאי שמלאו לו 17 שנים, המבקש לעבור לאגודת ספורט אחרת, יוכל, באין הסכמה להעברתו, להגיש בפגרה טופס הסגר ולעבור לאגודה אחרת לאחר שנכנס להסגר; תקופת ההסגר תהיה כפי שייקבע בתקנון ולא תעלה על עונת ספורט אחת.
5. ספורטאי שגילו מעל 31 שנה יוכל, באין הסכמה להעברתו, להודיע בפגרה על רצונו לעבור לאגודה אחרת והוא יוכל לעבור לאותה אגודה בסיומה של עונת ספורט אחת. טופס העברה בנוסח שייקבע על-ידי מזכירות האיגוד יכלול אגרה בסך 400 ₪.
6. העברות מאגודה אחת לאחרת ("שחרור") אפשריות רק מיום 16.10.16 עד ליום 31.10.16 (ובהתאמה בכל שנה קלנדרית עוקבת).
7. מעבר לתקופה האמורה בס"ק (5) רשאי האיגוד לאשר בקשת העברת ספורטאי במקרים חריגים, אשר יפורטו על ידי מבקש ההעברה. טופס העברה בנוסח זה שיוכן על ידי מזכירות האיגוד, יכלול אגרה בסך 650 ₪.
8. ספורטאי לא יוכל לעבור במהלך עונת ספורט מאגודה אחת לאחרת, לאחר שייצג את אגודתו פעם אחת בליגה הבין-אגודתית ו/או בתחרות ליגה של אחת מקטגוריות הגילאים.

ז. ספורטאי בהסגר

1. כללי

- 1.1 ספורטאי שגילו 17 שנה ומעלה, הרוצה לעזוב את אגודתו וזו אינה מוכנה לשחררו, רשאי להיכנס להסגר, אשר בסיומו יהיה חופשי ויוכל לעבור לכל אגודה אחרת הרשומה באיגוד לפי בחירתו. תקופת ההסגר היא למשך עונת ספורט אחת.
 - 1.2 ספורטאי שגילו מעל 18 שנה, הנמצא בהסגר אינו רשאי להשתתף בתחרות כלשהי (אליפות, גביע, ידידותית, בין-לאומית ובין-ארצית, אימון וכו') בארץ ובחו"ל.
 - 1.3 למרות האמור בס"ק (1.2) לעיל, רשאית הנהלת האיגוד להתיר השתתפותו של אתלט הנמצא בהסגר בתחרויות אליפיות ישראל ותחרויות בין-ארציות ובאימונים הנערכים לקראת תחרויות בין-ארציות.
 - 1.4 הנהלת האיגוד רשאית להחליט שאתלט הנמצא בהסגר יוכל להשתתף באליפות ישראל ולזכות בתואר אליפות.
- 2. הכניסה להסגר**
- 2.1 טופס להסגר, בנוסח שייקבע על-ידי מזכירות האיגוד, ועלות אגרתו 400 ₪, ימולא על ידי האתלט.
 - 2.2 כניסתו להסגר של ספורטאי שגילו מעל 17 שנה תחשב תקפה אך ורק אם ישלח לאגודתו בדואר רשום טופס כניסה להסגר וימציא למזכירות האיגוד העתק טופס ההסגר בצירוף קבלת הדואר המעידה על משלוח מקור הטופס לאגודתו.
 - 2.3 האגודה אליה משתייך האתלט חייבת להמציא לאיגוד את כרטיסו ומספר חזה, מיד לאחר קבלת ההודעה על כניסת האתלט להסגר.
 - 2.4 את טופס הכניסה להסגר יהיה רשאי האתלט לשלוח לאיגוד בכל שלב של עונת התחרויות.
- 3. חישוב תקופת ההסגר**
- 3.1 תקופת חישוב ההסגר של אתלט שגילו מעל 17 שנה (סעיף 1.ו) תהא למשך עונת ספורט אחת. באם האתלט נכנס להסגר בתקופת הפגרה, ההסגר יהיה עד לסיומה של עונת הספורט.
 - 3.2 אתלט לא יהיה רשאי להיכנס להסגר בזמן שהוא מרצה עונש הרחקה מפעילות ספורטיבית שנגזר עליו ע"י מוסד מהמוסדות השיפוטיים של האיגוד.
- 4. ביטול הסגר**
- 4.1 אתלט מעל גיל 17 שנה רשאי לבטל את כניסתו להסגר ולחזור לאגודתו, אך ורק עם הגשת טופס ביטול ההסגר חתום על-ידו. ביטול זה יכול להיעשות, אך ורק לאחר עבור חודש ימים מיום כניסתו של האתלט להסגר.
 - 4.2 אם האתלט הנמצא בהסגר מקבל שחרור ע"י אגודתו, הסגרו יבוטל והוא יורשה לעבור לאגודה אחרת, כפוף להוראות שבתקנון זה לגבי העברת אתלטים. בכל הקשור להעברתו לקבוצה אחרת, ייחשב האתלט כאתלט של הקבוצה אליה השתייך בעת כניסתו להסגר.
 - 4.3 רכישת טופס ביטול הסגר בנוסח שיוכן על ידי האיגוד יכלול אגרה בסך 400 ש"ח.

ז. העברה (הסגר קטין) מתחת לגיל 18

1. ספורטאי שגילו פחות מ-12 שנה יוכל, באין הסכמה להעברתו, להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת, והוא יוכל לעבור מיידית לכל אגודה אחרת.
2. ספורטאי שגילו פחות מ-15 שנה יוכל, באין הסכמה להעברתו, להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת, והוא יוכל לעבור לכל אגודה אחרת במועד כמפורט להלן:
 - א. מסר את ההודעה במחצית הראשונה של עונת ספורט – בתוך 31 ימים מתחילתה של המחצית השנייה של עונת הספורט.
 - ב. מסר את ההודעה במחצית השנייה של עונת ספורט – בתוך 31 ימים מסיומה של עונת הספורט.
3. ספורטאי שגילו 15 שנה ומעלה, אך לא מעל 17 שנה, יוכל, באין הסכמה להעברתו, להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת והוא יוכל לעבור לאותה אגודה כמפורט להלן: אם מסר את ההודעה בפגרה – בסיומה של עונת ספורט אחת, ואם מסר את ההודעה במחצית הראשונה של עונת ספורט – יוכל לעבור בסיומה של אותה עונת ספורט.
4. היה המשך פעילותו באגודה של ספורטאי שגילו פחות מ-18 שנה, בלתי סביר או בלתי אפשרי, מסיבות שאינן תלויות בו, או שהמשך פעילותו כאמור עלול לגרום לו נזק של ממש, רשאי הוא להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת והוא יוכל לעבור לכל אגודה אחרת בתוך 31 ימים מיום מתן הודעתו; לא הסכימה האגודה להעברתו של הספורטאי כאמור, וקבע שופט שמונה על-ידי המוסד השיפוטי של האיגוד כי המשך פעילות הספורטאי באגודה הוא בלתי סביר או בלתי אפשרי, מסיבות שאינן תלויות בו, או שהמשך



- פעילותו כאמור עלול לגרום לו נזק של ממש, יוכל הספורטאי לעבור מהאגודה לכל אגודה אחרת בתוך 31 ימים מיום החלטת השופט ובתנאים שקבע השופט.
5. לשם מימוש זכותו כאמור, ימציא הספורטאי להתאחדות את המסמכים והאישורים הבאים:
 - 5.1. טופס הודעה על רצונו של האתלט לעבור לאגודה הקולטת, בנוסח שיוכן ע"י מזכירות האיגוד, בצירוף אגרה בסך 200 ש"ח, ובצירוף תעודת הזהות שלו או העתק מאושר של תעודת הזהות.
 - 5.2. אישור של הקבוצה הקולטת, כי היא מוכנה לקבלו לשורותיה.
 - 5.3. אישור חתום ע"י הוריו או אפוסטרופסיו הטבעיים שהם מסכימים להעברתו מהקבוצה בה הוא רשום לקבוצה הקולטת.
6. אתלט לא יהא רשאי ליתן הודעה כאמור בסעיף 1 דלעיל בזמן שהוא מרצה עונש הרחקה מפעילות ספורטיבית שנגזר עליו ע"י מוסד מהמוסדות השיפוטיים של האיגוד.
7. ספורטאי שהגיש טופס כאמור לעיל, בו ננקב שם הקבוצה הקולטת, יהיה מנוע מלשנות או לבקש שינוי שמה של הקבוצה הקולטת.
8. בתקופת המעבר שבין תאריך משלוח הודעה על רצונו של האתלט לעבור לקבוצה אחרת כאמור בסעיף 1 דלעיל, ועד לאישור העברת האתלט לקבוצה הקולטת, אסור לאתלט להתאמן ו/או להתחרות במסגרת הקבוצה הקולטת.
9. במשך תקופת ההסגר האתלט יוכל להמשיך להתחרות ולהשתתף במחנות אימון, תחת שמה של הקבוצה ממנה מבקש האתלט לעבור.

ח. חובות אתלטים ומאמנים

1. אתלטים הרשומים באיגוד, אשר קיבלו הודעה שהם נמנים על אחד מסגלי נבחרת ישראל, או הסגל האולימפי, ינהגו בהתאם להנחיות מזכירות איגוד האתלטיקה והנחיות מנהלי הנבחרות והמאמנים הלאומיים. זאת בהתאם לפרסומים מוקדמים והודעות שנמסרות לאתלטים.
2. אתלט שנקרא להופיע לאימון נבחרת ו/או מפגש, יתייצב בהתאם לפרסום, אלא אם הוסכם אחרת עם מנהל הנבחרת ובאישור בכתב.
3. אתלט/מאמן שנבחר לייצג את המדינה בתחרות בין-לאומית ינהג בהתאם להנחיות מזכירות האיגוד, מנהל הנבחרת ומנהל המשלחת.
4. אתלט/מאמן שנבחר לייצג את המדינה בתחרות בין-לאומית יקבל ציוד ייצוגי שימשש אותו לתחרויות בין-לאומיות בלבד, למשך שנה שלמה (12 חודשים). אתלט שייאבד ציוד נבחרת יחויב בתשלום כספי בהתאם לאובדן.
5. אתלט/מאמן שנקרא למשימות נבחרת (אימונים, תחרויות, מפגשים) יפעל בהתאם להנחיות מנהל הנבחרת והמאמנים הלאומיים.
6. אתלט שמתוכנן לייצג את המדינה במפעל בין-לאומי בכל גיל, חייב בהשתתפות באליפות ישראל לבוגרים. בנוסף, אתלט בגיל קדטים ו/או נוער המתוכנן לייצג את המדינה בתחרות בין-לאומית (אליפות עולם, אירופה, משחקים אולימפיים ו/או אחר), חייב בהשתתפות באליפות ישראל בגילו (קדטים ו/או נוער). אי הופעה באליפות ישראל תמנע את השתתפותו וייצוג המדינה במפעל הבין-לאומי.
7. מאמנים לאומיים ינהגו בהתאם להנחיות המנהל המקצועי.
8. אתלט/מאמן שלא ינהג בהתאם לעיל, יוזמן לבירור בועדת משמעת.

ט. תחרויות – כללי

1. תקנון זה מהווה את הבסיס לקיום תחרויות על-ידי האיגוד בהמשך לחוקת התאחדות האתלטיקה הבין-לאומית (IAAF), בשילוב הוראות הנוהל והסדר לפי הנחיות שיפורסמו לפני התחרויות מעת לעת, בנוסף או במקום אלה הרשומים בתקנון זה, ובתקנון העמותה (האיגוד מאמץ את החוקה הבין-לאומית, אך בסעיפים מסוימים מקל ומשנה את התנאים לפי הפרטים המצוינים בפרסומיו או עפ"י נוהג של שנים).

2. אליפויות בארגון האיגוד פתוחות רק לאתלטים הרשומים באיגוד והעונדים מספר חזה בתוקף לעונת הפעילות הנוכחית.
3. באליפות רשאים להשתתף אתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה בישראל.
4. זכייה בתואר אליפות ישראל אפשרית רק לאתלטים שהינם אזרחי מדינת ישראל ואשר רשומים באיגוד האתלטיקה בישראל.
5. אתלטים זרים ו/או תושבי במדינת ישראל יוכלו להשתתף באליפויות ישראל ולזכות בפרסים כספיים (באם הוכרזו), אך לא יוכלו לזכות בתואר אלוף ישראל.
6. באליפויות רשאים להשתתף אתלטים שקבעו הישג שווה או טוב מן המינימום שיפורט להלן (ראה "מינימום") בעונת הפעילות הנוכחית, או קבעו הישג דומה במקצוע מקביל וקיבלו אישור ממזכירות האיגוד, או עמדו במינימום מוקל שיפורסם סמוך לתחרות, במידה והאיגוד יבקש להגדיל את מספר המשתתפים.
7. הזכאות לדרוג וקבלת הפרסים ל-3 המקומות הראשונים, תלויה, במקצועות מסוימים, בקביעת הישג מינימום. לצורך זה ראה טבלת "מינימום".
8. אליפות תקוים רק במקצועות בהם נרשמו לפחות 4 משתתפים והופיעו לתחרות לפחות 3 משתתפים מתוך נרשמים אלה.
9. השתתפות נשים וגברים במקצה אחד לא תתאפשר באליפות (למעט מרוצי כביש). בתחרויות פתוחות תתאפשר השתתפות נשים וגברים ביחד, באישור מראש של האיגוד, ובמקרה זה **ההישג לא ייחשב לצורך קביעת שיא או דרגה, אלא אם מצוין אחרת בחוקת ה-IAAF.**
10. **קבוצות גיל:**
עונת התחרויות 2017 מתחילה מיום 1.9.2016 ולכן ממועד זה קבוצות הגיל מתייחסות לשנת 2017.
חלוקת הגילאים:
ילדים (גיל 11) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.2006 או לאחר מכן.
ילדים (גיל 13) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.2004 עד 31.12.2005
ילדים (גיל 15) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.2002 עד 31.12.2003
קדטים (גיל 17) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.2000 עד 31.12.2001
נערים (גיל 19) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.1998 עד 31.12.1999
בוגרים - אתלטים שנולדו עד יום 31.12.1997
ותיקים - אתלטים שנולדו עד יום 31.12.1976
גילאי ותיקים: אתלט שב-1 לינואר בשנת התחרות מלאו לו לפחות מספר השנים הנמוך המוגדר בקבוצת הגיל שלו. למשל, גילאי +40 בתחרויות 2017 הינם אתלטים שנולדו עד ליום 31.12.1977.

י. הרשמה לתחרויות וחובת ההופעה

1. הרשמה לתחרויות האיגוד תינעל במועדים הרשומים בטבלת "מועדי הרשמה" ובפרסומים השוטפים.
 2. מזכירות האיגוד תהיה רשאית לקבל הרשמות מעבר למועד בס"ק 11 להלן, כנגד חיוב בתשלום של 300 ש"ח במזומן, של האגודה המאחרת (הנהלת האיגוד רשאית לעדכן סכום זה). מובהר בזאת שבמקרה והאיחור יהיה מעל 24 שעות מעבר למועד ההרשמה, רשאית מזכירות האיגוד לא לקבל הרשמה.
 3. האגודה תישלח הרשמותיה תוך מילוי מדווקדק של הפרטים הרשומים בדף ההרשמה: שם מלא, מספר חזה, שנת לידה והישג אישי. אי מילוי פרטים אלה עלול לפגום בשיתופו ובשיבוצו של האתלט.
 4. אגודה שתרכזה להוסיף כניסות אתלטים ביום התחרות ולרשום אותם למקצוע כלשהו, תחויב ב-30 ₪ לאתלט. התשלום יתבצע במזכירות התחרות, במזומן.
 5. אגודה שאחד מאתלטיה לא יופיע לתחרות אליפות ישראל, בכל אחת מקטגוריות הגיל, מבלי שהדבר צוין בכתב ע"י אגודתו עד 24 שעות לפני התחרות, צפויה לקנס לפי הפירוט שלהלן (תשלום הקנס מהווה תנאי לשיתופו בתחרויות נוספות).
- 5.1. אליפות ישראל – 50 ש"ח.
 - 5.2. גמר באליפות ישראל – 150 ש"ח.
 - 5.3. ליגה לבוגרים – 50 ש"ח.
 6. אגודה שנרשמה לתחרות ולא הופיעה לתחרות תחויב בקנס בסך 400 ש"ח.

7. אתלט שהשתתף בתחרות מבלי להירשם מראש, יחויב בקנס של 50 ₪, וכן יהיה צפוי לנקיטת צעדים משמעותיים נגדו ו/או נגד האדם שהורה לו לעשות כן.
8. בתחרויות פתוחות ובמקצועות הזמנה בתחרויות רשמיות לא חלה בד"כ חובת הרשמה מראש, אלא אם צוין הדבר במפורש בפרסומי האיגוד. ההרשמה תהא במקום עפ"י נהלים קבועים ובכל תחרות יגבו דמי השתתפות בסך 10 ש"ח.
9. כפוף למועדי הרשמות לתחרויות הליגה ואליפויות ישראל ו/או תחרות רשמית אחרת שעליה הכריז האיגוד, ההרשמה תבצע על-ידי מנהל האגודה, באמצעות המערכת האלקטרונית, אשר תהיה נגישה באמצעות שם משתמש וסיסמה שיוספקו על-ידי מזכירות האיגוד, וזאת בכפוף למועד ההרשמה הנקוב (ראה סעיף י' 11 להלן).
10. תחרויות ההזמנה מיועדות לגברים, נשים, נוער ונערות. ההרשמה לתחרות תבצע באצטדיון בו מתקיימת התחרות, עד 30 דקות לפני קיומו של כל מקצוע.
11. מועדי ההרשמה הסופיים לתחרויות העיקריות המתקיימות על ידי האיגוד, לאחר המועד האחרון להרשמה המצוין להלן יחול ס"ק 2 לעיל.

לוח מועדי הרשמה לתחרויות

תאריך התחרות	יום בשבוע	שם התחרות	מועד אחרון להרשמה
2.12.16	שישי	אליפות ישראל בחצי מרתון עמק המעינות	21.11.16
22.1.17	ראשון	ליגת מרכזי מצוינות 13 – מחזור א'	18.1.17
22.1.17	ראשון	ליגת מרכזי מצוינות 15 – מחזור א'	18.1.17
3.2.17	שישי	אליפות ישראל בריצת כביש ל-15 ק"מ	23.1.17
6.2.17	שני	ליגת מרכזי מצוינות 13 – מחזור ב'	1.2.17
6.2.17	שני	ליגת מרכזי מצוינות 15 – מחזור ב'	1.2.17
11.2.17	שבת	גביע החורף	6.2.17
17.2.17	שישי	אליפות ישראל ואליפות ת"א במרוצי שדה	10.2.17
17.2.17	שישי	ליגת מרכזי מצוינות 13 – מחזור ג'	10.2.17
17.2.17	שישי	ליגת מרכזי מצוינות 15 – מחזור ג'	10.2.17
17.2.17	שישי	ליגת קדטים – מחזור א'	10.2.17
14.3.17	שלישי	ליגת מרכזי מצוינות 13 – מחזור ד'	9.3.17
14.3.17	שלישי	ליגת מרכזי מצוינות 15 – מחזור ד'	9.3.17
23.3.17	חמישי	ליגת נוער – מחזור א'	17.3.17
23.3.17	חמישי	ליגת קדטים – מחזור ב'	17.3.17
26.3.17	ראשון	גביע זריקות	20.3.17
27.3.17	שני	ליגת מרכזי מצוינות 15 – מחזור ה'	20.3.17
27.3.17	שני	ליגת מרכזי מצוינות 13 – מחזור ה'	20.3.17
30.3.17	חמישי	ליגת נוער – מחזור ב'	24.3.17
30.3.17	חמישי	ליגת קדטים – מחזור ג'	24.3.17
31.3.17	שישי	אליפות ישראל לותיקים ב-5000 מ'	25.3.17
2-3.4.17	שני-שלישי	אליפות ישראל בקרב-רב	27.3.17
15.4.17	שבת	אליפות מכבי ע"ש האחים אידלסון וגרין	10.4.17
20.4.17	חמישי	אליפות ישראל ב-10,000 מ'	15.4.17
20.4.17	חמישי	אליפות ישראל לותיקים ב-10,000 מ'	15.4.17
23.4.17	ראשון	ליגת נוער – מחזור ג'	17.4.17
23.4.17	ראשון	ליגת קדטים – מחזור ד'	17.4.17
29.4.17	שבת	ליגה בין-אגודתית – מחזור א'	22.4.17
6.5.17	שבת	ליגה בין-אגודתית – מחזור ב'	30.4.17
11.5.17	חמישי	אליפות ישראל ב-3000 מ' מכשולים	6.5.17
11.5.17	חמישי	יום האתלטיקה הבין-לאומי ה-22	7.5.17
20.5.17	שבת	ליגה בין-אגודתית – מחזור ג'	13.5.17
24-25.5.17	רביעי-חמישי	אליפות ישראל לילדים 15	16.5.17

16.5.17	אליפות ישראל לילדים 11	רביעי	24.5.17
16.5.17	אליפות ישראל לילדים 13	חמישי	25.5.17
21.5.17	אליפות ישראל ה-6 בריצת הרים	שישי	26.5.17
26.6.17	אליפות ישראל לנשים ב-5000 מ'	חמישי	1.6.17
26.6.17	אליפות ישראל לותיקים	חמישי	1.6.17
30.5.17	אליפות הפועל ע"ש יריב אורן ז"ל	שבת	3.6.17
2.6.17	אליפות ישראל לנוער	רביעי-חמישי	7-8.6.17
2.6.17	אליפות ישראל לקדטים	רביעי-חמישי	7-8.6.17
7.6.17	גראנד-פרי נעורים	שני	12.6.17
14.6.17	גראנד-פרי ירושלים	שני	19.6.17
27.6.17	מוקדמות אליפות ישראל ה-81	ראשון	2.7.17
27.6.17	אליפות ישראל ה-81	שלישי-רביעי	4-5.7.17
10.7.17	תחרות אורות	שבת	15.7.17
13.7.17	תחרות הלילה	שלישי	18.7.17
28.10.17	אליפות ישראל ב-10 ק"מ (כביש)	שלישי	8.11.17
10 ימים מראש	אליפות ישראל ה-6 לנוער בריצת כביש	שישי	11.17
18.11.17	אליפות ישראל בחצי מרתון עמק המעינות ה-39	שישי	1.12.17

יא. השיבוץ, הנוהל והסדר

1. סדר המתחרים במקצועות השדה השונים יקבע בצורה אקראית או בהגרלה על-ידי הנהלת התחרות.
2. השיבוץ במקצי ריצות שונים יעשה ככל הניתן על פי נתוני יכולתו של האתלט להשתלב במקצה מסוים. עם זאת, יש לקחת בחשבון שקשה בזמן אמיתי להמציא את נתוני היכולת של כל משתתף (במיוחד בתחילת העונה), ולכן יתכנו גם שיבוצים אקראיים.
3. בריצות בהן לא נערכים סיבובי העפלה לשלבים, ויש חשיבות למיקום, התוצאה האישית תקבע את המיקום (למשל באליפויות 400 מ' לנוער), זאת למעט אותם מקצועות בהם נקבע מראש שיש מקצה שני (למשל מקצה ב', ב-1500 מ' באליפות ישראל לבוגרים), שם המקצה הראשון מדורג בנפרד.
4. במקצועות אליפות בהם ישתתפו אתלטים זרים עפ"י הזמנת האיגוד, ידורגו הרצים הישראלים בנפרד. עם זאת האיגוד שומר לעצמו את הזכות לשלב אתלטים זרים ישירות במקצי הגמר עפ"י שיקול דעתו.
5. הגרלה מוקדמת של המקצים וסדר מסלולים ומשתתפים יעשו במשרדי הועדה המארגנת של התחרות. ניתן לבקש בכתב נוכחות בהגרלה.
6. חובה להופיע עם מספר חזה, אלא אם צוין אחרת. בתחרויות מסוימות חייב הרץ לענווד גם מספר ירך. אין לקפל מספר שחולק על-ידי האיגוד בצורה שתסתיר את הפרסומת של הגוף התומך בתחרות. אסור להופיע בתלבושת עם פרסומים מסחריים אחרים - אלא עפ"י הוראות של הגבלת הגודל שבהוראות החוקה. שם יצרנית הביגוד, למשל, מוגבל ל-10X4 ס"מ.
7. הכניסה מאזור החימום למגרש הינה באחריות המשלח בתחרות (Call-in), במועדים שלהלן, אלא אם כן צוין אחרת:
 - 7.1. ריצות רגילות – 15 דק' לפני האירוע.
 - 7.2. ריצות, משוכות – 25 דק' לפני האירוע.
 - 7.3. קפיצות וזריקות – 40 דק' לפני האירוע.
 - 7.4. קפיצה במוט – 60 דק' לפני האירוע.
8. אתלט אשר ישתתף במוקדמות אליפות ישראל לבוגרים, עלה לשלב הגמר, ולא יופיע לגמר מבלי לקבל היתר, לא תותר השתתפותו במקצועות אחרים אליהם נרשם באותה תחרות. על האתלט יוטל קנס בסך 300 ש"ח, ואיגוד האתלטיקה שומר לעצמו את הזכות לנקוט צעדים משמעותיים נוספים נגד אתלט זה.
9. מספר חזה:
 - 9.1. חובה על כל אתלט להופיע לכל תחרות (כולל תחרויות הזמנה) עם מספר החזה השנתי שהונפק לו ע"י האיגוד.
 - 9.2. אתלט שהגיע לתחרות בלי מספר חזה ירכוש ממזכירות התחרות מספר חד פעמי תמורת 10 ש"ח.



9.3. אתלט שהשתתף עם מספר חזה של אתלט אחר ייקנס ב- 50 ש"ח וכן ינקטו נגדו צעדים משמעותיים על פי שיקול דעתו של האיגוד.

9.4. חל איסור להשתמש במספר חזה של שנה קודמת ו/או במספר חזה מאולתר.

9.5. אתלט שאיבד מספר חזה חייב להודיע על כך מיד למזכירות האיגוד, כדי שיופק עבורו מספר חדש. עלות הפקת מספר חדש 50 ש"ח.

10. ההשתתפות במקצועות אליפות ישראל היא על פי קביעת המינימום כפי שמופיע בנפרד בחוברת זו. במקצועות בהם אין רישום מינימום (היכן שכתוב "פתוח"), על האתלט הנרשם לוודא אם השתתפותו אושרה. הנהלת האיגוד שומרת לעצמה את הזכות לקבוע את הרמה במקצועות הפתוחים ולדחות הרשמות. ובנוסף לשתף אתלטים שלא קבעו המינימום, על פי צרכי התחרות.

יב. מקצועות, מידות ומשקולות,

מרחקים לריצת משוכות לבוגרים ונוער (כולל ריצות שאינן במסגרת האליפות)

גברים/נוער/קדטים/ילדים

גובה המשוכה (מ')	סה"כ משוכות	ממשוכה אחרונה לקו הסיום	מרחק בין משוכות	מרחק למשוכה ראשונה	הריצה
1.067/0.99/0.91	5	9.72	9.14	13.72	60 מש' גברים/נוערים/קדטים
0.84	5	13	8.5	13	60 מש' ילדים עד גיל 15
0.76	6	10.5	7.5	12	60 מש' ילדים עד גיל 13
0.91	7	11.44	9.14	13.72	80 מש' קדטים
0.84	7	16.00	8.5	13	80 מש' ילדים עד גיל 15
0.76	7	20	8	12	80 מש' ילדים עד גיל 13
0.84	10	10.5	8.5	13	100 מש' ילדים עד גיל 15
1.067/0.99/0.91	10	10.5	8.5	13	110 מש' נוער/קדטים
1.067	10	14.02	9.14	13.72	110 מש' בוגרים/נוער/קדטים
0.76	10	17.1	18.29	18.29	200 מש' גברים/נוערים
0.76	6	40	35	35	250 מש' ילדים
0.84	7	40	35	50	300 מש' קדטים
0.91	10	40	35	45	400 מש' גברים/נוערים
0.84	10	40	35	45	400 מש' קדטים

נשים/נוערות/קדטיות/ילדות

גובה המשוכה (מ')	סה"כ משוכות	ממשוכה אחרונה לקו הסיום	מרחק בין משוכות	מרחק למשוכה ראשונה	הריצה
0.84	5	13	8.50	13	60 מש' נשים/נוערות
0.76	5	16	8	12	60 מש' קדטיות/ילדות 15
0.68	6	13	7	12	60 מש' ילדות עד גיל 13
0.76	7	16	8.5	13	80 מש' קדטיות
0.76	8	12	8	12	80 מש' ילדות עד גיל 15
0.76/0.84/0.84	10	10.5	8.5	13	100 מש' נשים/נוערות/קדטיות
0.76	10	16	8	12	100 מש' ילדות עד גיל 15
0.76	10	13	19	16	200 מש' נשים/נוערות

0.76	6	40	35	35	250 מש' ילדות
0.76	7	40	35	50	300 מש' קדטיות
0.76	10	40	35	45	400 מש' נשים/נערות/קדטיות

י.ג. מקצועות, מידות ומשקולות לבוגרים, נוער, קדטים וילדים - באליפויות ישראל

גברים:

ילדים 11	ילדים 13	ילדים 15	קדטים	נוערים	גברים	מקצוע
+	+					60 מ'
		+				80 מ'
			+	+	+	100 מ'
			+	+	+	200 מ'
		+				300 מ'
			+	+	+	400 מ'
+		+				600 מ'
			+	+	+	800 מ'
	+	+				1000 מ'
			+	+	+	1500 מ'
			+			3000 מ'
				+	+	5000 מ'
					+	10,000 מ'
					+	חצי מרתון
					+	מרוץ כביש
				5 ק"מ	+	מרוץ שדה
+	+	+	+	+	+	מכשולים
			1000 מ' (86)'	2000 מ' (91)	3000 מ' (91)'	80 משוכות
			91 ס"מ			100 משוכות
		84 ס"מ	91 ס"מ			110 משוכות
			91 ס"מ	99 ס"מ	106 ס"מ	250 משוכות
		76 ס"מ				300 משוכות
			84 ס"מ			400 משוכות
			84 ס"מ	91 ס"מ	91 ס"מ	שליחים קצר
		80X5 מ'	100X4 מ'	100X4 מ'	100X4 מ'	שליחים בינוני
		600X3 מ'	שבדי	400X4 מ'	400X4 מ'	הליכה
			5 ק"מ	10 ק"מ	20+50 ק"מ	גובה
	+	+	+	+	+	מוט
+	+	+	+	+	+	רוחק

			+	+	+	משולשת
		4 ק"ג	5 ק"ג	6 ק"ג	7.25 ק"ג	ברזל
		1 ק"ג	1.5 ק"ג	1.75 ק"ג	2 ק"ג	דיסקוס
			5 ק"ג	6 ק"ג	7.25	פטיש
		600 גר'	700 גר'	800 גר'	800 גר'	כידון
+	+					הוקי
		5	10	10	10	קרב רב

נשים:

ילדות 11	ילדות 13	ילדות 15	קדטיות	נערות	נשים	מקצוע
+	+					60 מ'
		+				80 מ'
			+	+	+	100 מ'
			+	+	+	200 מ'
		+				300 מ'
			+	+	+	400 מ'
+	+	+				600 מ'
			+	+	+	800 מ'
		+				1000 מ'
			+	+	+	1500 מ'
					+	5000 מ'
					+	10,000 מ'
					+	חצי מרתון
				5 ק"מ	+	מרוץ כביש
+	+	+	+	+	+	מרוץ שדה
			1000 (76)	2000 (76)	3000 (76)	מכשולים
		76 ס"מ	76			80 משו'
		76 ס"מ	76 ס"מ	84 ס"מ	84 ס"מ	100 משוכות
		76 ס"מ				250 משוכות
		76 ס"מ				300 משוכות
			76 ס"מ	76 ס"מ	76 ס"מ	400 משוכות
		80X5 מ'	100X4 מ'	100X4 מ'	100X4 מ'	שליחים קצר
		600X3 מ'	שבדי	400X4 מ'	400X4 מ'	שליחים בינוני
			3 ק"מ	5 ק"מ	10 ק"מ	הליכה
	+	+	+	+	+	גובה
		+	+	+	+	מוט
+	+	+	+	+	+	רוחק
			+	+	+	משולשת
		3 ק"ג	3 ק"ג	4 ק"ג	4 ק"ג	ברזל
		1 ק"ג	1 ק"ג	1 ק"ג	1 ק"ג	דיסקוס



					4 ק"ג	פטיש
		500 גר'	600 גר'	600 גר'	600 גר'	כידון
+	+					הוקי
		5	7	7	7	קרב רב