

16-17  
במאי

מרוץ "הר לעמק 2019" מתקיים כבכל שנה  
בליל ירח מלא ראשון שאחרי פסח ב- **16-17.5.2019**  
נכון להיום, קהילת "רצי הר לעמק" כוללת 700 קבוצות מכלל  
רחבי הקשת ומגוון האוכלוסיות, מעל 5500 רצים ורצות!  
כמו בעבר, המרוץ מבוסס על המתנדבים שלוקחים חלק בארגון,  
ניהול ותפעול המרוץ, מה שהופך אותו להיות ה"מרוץ החברתי"  
הגדול של המדינה.

אנו בשלב גיוס המתנדבים ונשמח מאוד מהמתנדבים הוותיקים  
שיאשרו הגעה גם השנה ולעוד מצטרפים חדשים

להרשמה והצטרפות אנא צרו קשר

[M2vmitnadvim@gmail.com](mailto:M2vmitnadvim@gmail.com)

052-5140038

תודה,

רחלי גילי



מצאו אותנו גם באתר הבית ובפסיבוק



הר  
לעמק  
2019  
M2V