

מעודכן ל- 16.9.2018



**תיאור הקטע:**

- < נצא מתחנת ההחלפה לכיוון מזרח בשביל מקביל לכביש 3.
- < לאחר כ־1 ק"מ נעלה על השביל האדום - דרך בורמה ושוב נרד ממנו לאחר כ־1 ק"מ,
- < נמשיך לכיוון צפון מזרח בתוך השדות.
- < לאחר כ־4.5 ק"מ מתחילת הקטע נרוץ בכיוון כללי דרומה עד לתחנת ההחלפה במצפה הראל.

שעת פתיחת התחנה < 19:30  
שעת סגירת התחנה < 1:30

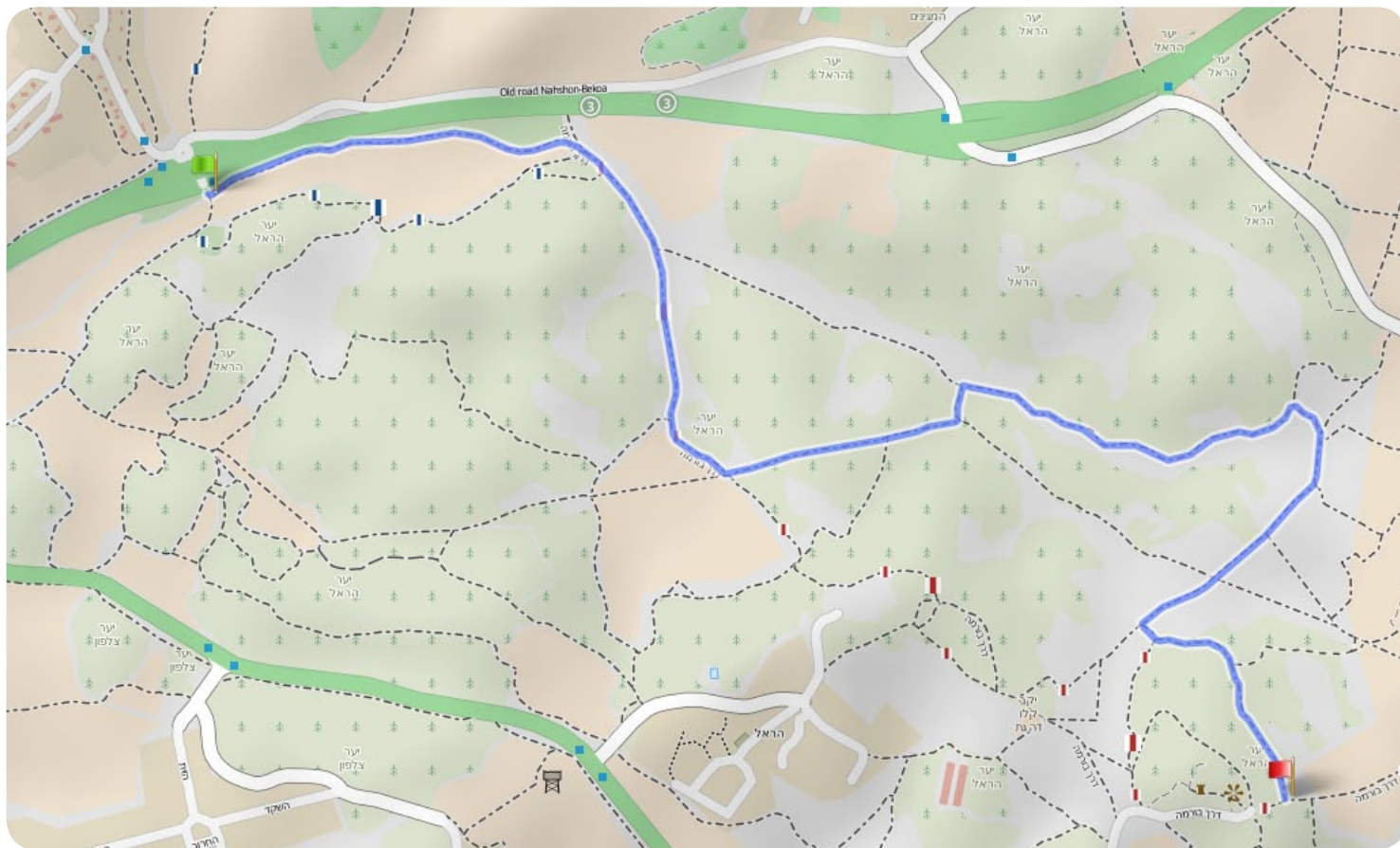
להורדת קובץ GPX לחץ כאן

לצפייה במפה אינטראקטיבית

5.9	אורך (ק"מ)
136	סה"כ עליה (מ')
34	סה"כ ירידה (מ')
102	טווח גבהים (מ')
דרגת קושי	בינוני - קשה



מעודכן ל- 30.8.2018



**טופוגרפיה ומסלול:**

שבילים חקלאיים לרוב נוחים לריצה.

**הערות:**

לעיתים שבילים מוחרצים - לשים לב במיוחד לקראת הסיום.

**הוראות לניוד הרכב לתחנת ההחלפה הבאה:**

- < יוצאים מתחנת ההחלפה לכיוון כביש 3 (פנייה ימינה בכיכר).
  - < ממשיכים עד לצומת נחשון ופונים שמאלה לכביש 44 לכיוון מזרח.
  - < לאחר כ-4.5 ק"מ פונים שמאלה למצפה הראל (מיד לאחר צומת כפר אוריה).
  - < ממשיכים בכביש המתפתל כ-1 ק"מ עד לאיזור החנייה.
- חונים בהתאם להוראות הסדרים.  
**חל איסור מוחלט לחנות על כביש הגישה למצפה!**



waze:

מצפה הראל < "מצפה הראל"



11-12.10.2018

מרוץ תנ"ך-תש"ח מרוץ השליחים של מועצה אזורית מטה יהודה