

תקנון אירוע ריצה

”מרוץ שביל כרמל - כנרת”



14-15/5/2026

שביל כרמל-כנרת הוא מיזם חברתי-חברתי המנציח את זכרון של כנרת וכרמל גת ז"ל, אם ובת, שהיו נשים של דרך, עשייה ואהבת הארץ. כנרת הייתה מורת דרך, כרמל הייתה מרפאה בעיסוק, ולמדה לתואר שני במקצוע זה. הערכים לאורן הן חיו ופעלו היו אמונה באדם, חמלה, צדק ועזרה לזולת. השביל מחבר בין המושבה כנרת לעוספיא בכרמל, עובר על תוואי שביל ישראל ואורכו כ- 100 ק"מ.

מרוץ שביל כרמל-כנרת - הרצון להמשיך את פועלן של כרמל וכנרת ז"ל, יחד עם הכוונה לקדם את השביל, הובילו ליוזמה של אירוע, שיתקיים כל שנה בחודש מאי, בשיתוף פעולה עם הרשויות המקומיות שבשטחן נמצא השביל וארגונים נוספים. מדובר במרוץ אולטרה ושליחים קבוצתי, שלאורכו יפרסו תחנות, שבהן יתחלפו הרצים/ות ויכללו תכנים הנוגעים לערכים שאפיינו את השתיים כגון התנדבות, אהבת הארץ, הוגנות, חוש צדק ועוד.

תאריך: האירוע ייערך בתאריכים 14-15.5.26, יתחיל ביום חמישי 14.5.26 בשעות הערב וימשך עד ליום שישי 15.5.26 בשעות הצהריים.



התקנון נועד להבטיח את קיומו של מרוץ תקין, הוגן ושוויוני. יש לקרוא בעיון את סעיפי התקנון ולפעל בהתאם.

מטרות האירוע:

- להמשיך את פועלן של כרמל וכנרת גת ז"ל.
- חיבור קהילות לאורכו של **שביל כרמל-כנרת**.
- קידום ריצה קהילתית, עממית ותחרותית, הליכה ושליחים לכל גיל ורמה.
- חיזוק זהות מקומית, טבע, קיימות ושותפות אזרחית.
- יצירת אירוע דגל שניתן להפוך למסורת שנתית.

לוח זמנים כללי :

פתיחת הרשמה : 21.3.2026 סיום הרשמה: 5.5.2026 (או עם מילוי מכסת המשתתפים באירוע).

יום חמישי - 14.5.26 :

20:00 - פתיחת מתחם הזינוק במרכז המסחרי ליד קיבוץ יגור.

21:00 - תחילת חלוקת ערכות במתחם ההרשמה במתחם סטופמרקט במרכז המסחרי ליד יגור.

23:00 - זינוק מקצה אולטרה 86 ק"מ ממתחם ההזנקה ליד יגור.

יום שישי 15.5.26

00:00 - 01:00 - זינוק מקצי רביעיות ושמיניות ממתחם ההזנקה ליד יגור.

04:30 - פתיחת אזור הזינוק בציפורי וחלוקת ערכות למקצה אולטרה 55 ק"מ

05:00 - זינוק מקצה אולטרה 55 ק"מ ממתחם ההזנקה בציפורי.

08:00 - פתיחת אזור עליה על האוטובוסים כולל חלוקת חולצות

08:30 - יציאה למקצי הליכה – עלייה על אוטובוסים

12:30 - טקס סיום בכנרת

14:30 Cut Off מקצי שליחים, מקצה אולטרה 86 ק"מ ומקצה אולטרה 55 ק"מ.

מסלולים :

מס תחנה	תחנת היציאה לתחילת המקטע	תחנת סיום המקטע	סה"כ מרחק	ק"מ מצטבר לסוף הקטע	טיפוס בקטע במטרים	ירידה בקטע במטרים
מקטע 1	יגור - סטופמרקט	זאבידת	9.5	9.5	318	-114
מקטע 2	זאבידת	מעין הסוסים	9.5	19.0	86	-205
מקטע 3	מעין הסוסים	ציפורי קבר יהודה הנשיא	13.2	32.2	449	-333
מקטע 4	ציפורי קבר יהודה הנשיא	הר דבורה	13	45.2	567	-341
מקטע 5	הר דבורה	הר תבור	9.2	54.4	170	-329
מקטע 6	הר תבור	כפר קיש	9.9	64.3	278	-532
מקטע 7	כפר קיש	מצפה אודי	13.2	77.5	391	-384
מקטע 8	מצפה אודי	חוף צמח	8.5	86.0	31	-267
	סה"כ:			86.0	2,290	
אולטרה 55	ציפורי קבר יהודה הנשיא	חוף צמח	54.8	55.0	1440	1850
אולטרה 86	יגור - סטופמרקט	חוף צמח	86.5	86.0	2290	-2500

לפני הזינוקים יתקיימו תדרוכים במסגרתם יינתנו הנחיות ודגשים לגבי המסלול.

חובה על כל רץ/ה להשתתף בתדרוך ולהישמע להוראות ולהנחיות של המארגנים.

מידע כללי:

מדובר באירוע ריצה המיועד לרצים/ות מאומנים ומיומנים מעל גיל 17 במסלולי הריצה. משתתפים מתחת לגיל 18 מחויבים לרוץ באירוע בלוויית אדם בוגר (מעל גיל 18). ילדים עד גיל 7 במסלולי ההליכה ילכו בלוי מבוגר צמוד. המארגנים אינם אחראים לכל נזק שיגרם לרצים/ות. המסלולים כוללים מספר מקטעים, על כל המשתתפים ובאחריותם להכיר את המסלול. על כל המשתתפים לוודא כי הם מבוטחים בביטוח מתאים הכולל כיסוי ביטוחי מתאים לצרכי/ה, למקרה של פציעה או נזק.

נקודת כינוס והגעה לאירוע:

חנייה בשטח הסמוך למתחם הקניות סטופמרקט ליד קיבוץ יגור או בציפורי בקבר יהודה הנשיא. יש לחנות בהתאם לכללי התנועה והחניה. החנייה בתחנות ההחלפה השונות בהתאם ללינק שנשלח בתקנון. אנא שימו לב להנחיות הצוות המארגן והסדרנים בשטח.

הצגת אישור רישום, קבלת מספרים ומזכירות:

ביום חמישי 14.5.2026 בשעה 21:00, תיפתח מזכירות האירוע לחלוקת מספרים במתחם הקניות סטופמרקט ליד קיבוץ יגור. על כל המשתתפים לוודא הרשמתם לריצה לפני ההגעה לשטח הכינוס ולהראות את אישור הרישום בעת הגעה לנקודת חלוקת הערכות והמספרים.

לא ניתן להשתתף באירוע ללא הרשמה מראש לריצה ואישור תקנון האירוע!



דגשים לריצה:

1. ההשתתפות מותרת ברישום למרוץ ואך ורק במצב בריאותי תקין.
2. כל רץ/ה יישא עליו/ה את מספר החזה בצורה בולטת
3. רצי מקצי השליחים ורצי מקצי האולטרה חייבים לרוץ עם טלפון נייד טעון. על רצי האולטרה (55 ו- 86 ק"מ) להוריד את אפליקציית מד"א להירשם בה ולהפעילה, אנו ממליצים גם לרצי מקצי השליחים להוריד את אפליקציית מד"א, להירשם בה ולהפעילה.
4. הריצה על מסלול שביל ישראל, אין לסטות מהמסלול משום סיבה שהיא. במידה שיהיו שינויים במסלול שביל ישראל, הם ישולטו ויסומנו.
5. במידה וזיהיתם רץ/ה במצוקה, הזקוקים לסיוע, יש לדווח על כך מיד למארגנים וגם למנהל התחנה הבאה במסלול.
6. סדרנים יוצבו בתחנות ובנקודות ההתחלה והסיום, יש להישמע להוראות הסדרנים.
7. על המסלול יוצבו תחנות ההחלפה ותחנות ריענון הכוללת שתייה.
8. אסור ללוות רצים על המסלול, ועל מנת לפגוש את הרצים, ניתן יהיה להגיע לתחנות ההחלפה בלבד.
9. על הרצים/ות להכין לעצמם שתייה ומזון בכמות מספקת למהלך הריצה.
10. חובה לרוץ עם נעלי ריצה במהלך כל זמן הריצה על המסלולים.
11. חובה על כל רץ שרץ בחושך לשאת עליו פנס פועל בחזית ומחזיר אור אדום מהבהב מאחורה כולל בטריות ספייר – רץ במקטע חשוך שלא יהיה עליו פנס פועל, לא יוכל להמשיך.
12. הרצים במקצי האולטרה והשליחים, ירצו על המסלול עם ציפ שיקבלו בהרשמה. חובה להחזיר למארגני המרוץ את הציפ במתחם הסיום ולוודא שרשמו את החזרתו.

דגשים נוספים:

- מומלץ לרוץ עם החולצה אשר תחולק לרצים/ות בערכת האירוע.
- מסלול הריצה אינו סטרילי ושביל ישראל עובר גם על כבישים לכן יש לשים לב לתנועה של רכבים על מסלול הריצה (במידה שתהיה כזו) ולאפשר לרכבי חירום לעקוף במידת הצורך.
- כל משתתף מסכים ומאשר כי השתתפותו באירוע עשויה להיות מצולמת מסוקרת ומפורסמת במדיות השונות
- שעת הגג לסיום האירוע בכנרת היא 30: 14.
- איסוף רצים – רכב טכני יהיה על המסלול ויאפשר טיפול בתקלות לאורך הדרך ואיסוף רצים/ות במידת הצורך.

עלויות הרשמה ומידע כללי:

Cut-Off	עלות למשתתף	שעת זינוק	תאריך זינוק	מקצה
14: 30	₪ 380	23: 00	14/5/2026	אולטרה 86 ק"מ
14: 30	₪ 250	00: 30	15/5/2026	אולטרה 55 ק"מ
14: 30	₪ 260	24: 00	15/5/2026	מקצה זוגות 86 ק"מ
14: 30	₪ 220	24: 00	15/5/2026	מקצה רביעיות 86 ק"מ
14: 30	₪ 180	24: 00	15/5/2026	מקצה שמיניות 86 ק"מ
	₪ 40	08: 30	15/5/2026	זינוק מקצה ההליכה 5 ק"מ
	₪ 40	08: 30	15/5/2026	זינוק מקצה ההליכה 10 ק"מ
	₪ 40	08: 30	15/5/2026	זינוק מקצה ההליכה 15 ק"מ

ביטול הרשמה והחזרים:

- מדיניות הביטול כפופה לחוק הגנת הצרכן
- משתתף רשאי לבטל את השתתפותו תוך 14 ימים מהעסקה ולא יאוחר משני ימי עסקים לפני האירוע.
- הביטול יתבצע בכתב בצירוף פרטים מלאים למייל: info@carmel-kinneret.org
- דמי ביטול: 5% או 100 ₪ - הנמוך מביניהם.
- דמי סליקה יחויבו בהתאם למדיניות חברות האשראי.
- אם חולקה ערכת המשתתף – תחויב עלותה.
- המארגנים רשאים לקזז חיובים אלה מכל סכום ששילם המשתתף.

ביטול / שינוי האירוע (כוח עליון):

- ביטול או שינוי עקב אירוע כוח עליון לא יהווה הפרת התחייבות.
- "אירוע כוח עליון כולל: מזג אוויר חריג, מלחמה, שביתה, מגיפה, אסון טבע, מצב חירום, פיגוע, הוראות ממשלה וכיוצ"ב.
- במקרה כזה ייערך אירוע חלופי במועד אחר ככל האפשר.

שמירה על הסביבה ואיסור השלכת פסולת:

- חל איסור חמור על השלכת פסולת מכל סוג שהוא לאורך המסלול לרבות בקבוקים, עטיפות ואריזות של מזון אנרגיה, חטיפים, גילים, כריכים ועוד.
- השלכת פסולת מכל סוג מותרת אך ורק בתחום תחנת הרענון, למכלי אשפה ייעודיים.

רכב ליווי :

- ליווי ע"י רכבים יתאפשר רק לאחר עזיבת אחרון הרצים את אזור הזינוק - הרכבים המלווים לא יעקפו את הרצים.
- על מנת להעלות רכב על המסלול יש ליצור קשר עם המארגנים ולקבל אישור .

נספח בטיחות :

- יש לשים לב לתנאי מזג האוויר, ולבחור ציוד מתאים לתנאי ריצה בשטח. כמו כן, קיימות מספר פניות במסלול – יש לרוץ במשנה זהירות במקומות אלה!
- בכל עת יש להתייחס לדרך כאילו אינה סגורה לתנועה – רצים בימין הדרך ושומרים על חוקי התנועה במשך האירוע כולו.
- מרכזים רפואיים קרובים – רמב"ם חיפה, מרכז רפואי פוריה
- לקראת המרוץ ישלח תיק מרוץ מפורט עם כללים ודגשים , יש לקרוא אותו בעיון לפני המרוץ



טופס שחרור מאחריות והצהרת בריאות

הסתכנות מרצון, כתב וויתור ושיפוי, הסכמה לשאת בנזקים ושחרור מאחריות.

בחתימתי על מסמך זה הנני מאשר כי אני מבין כי הפעילות כרוכה בסיכונים שונים שטבועים באופי הפעילות; וכי אני חשוף לסכנות ולסיכונים שונים, בכללם בין היתר: נפילות, שברים, פציעות, זעזוע מוח, מאמץ גופני, מאמץ נפשי קשה, נכות או מוות.

הריצה מתבצעת בתנאי שטח, שיכולים לגרום לנפילה, להתרסקות ולפציעה. במסלול הריצה קיימים אלמנטים טבעיים שיכולים לגרום לנפילה – למשל, אך לא רק: עצים, שיחים, שורשים, סלעים, אבנים, תעלות, עפר, פודרה חלקה וכן הלאה. כמו כן קיימות סכנות להתרסקות או לנפילה והחלקה כתוצאה מאובדן שליטה, מהיתקלות עם מפגע או מכשולים אחרים שפעמים רבות יש על המסלול. נפילה יכולה להתרחש גם כתוצאה מטעות או חוסר תשומת לב של רץ/ה אחרים או שלי בעצמי. כתוצאה מאותם סיכונים אני עלול גם להיפגע כלכלית: ברור לי כי הוצאות הפציעה והטיפולים הרפואיים או השיקומיים יחולו עלי. בנוסף – במקרה של פציעה קשה או נכות שעלולים לגרום אובדן כושר עבודה או אובדן הכנסה אחרת – ההפסד כולו יהיה עלי, על חשבוני ובאחריותי.

בשטח האירוע יהיה צוות רפואי הכולל בין היתר אמבולנס ורופא. המארגנים מתחייבים לספק שירותי טיפול רפואי ראשוני. אולם במידה והפציעה דורשת טיפול משמעותי יותר: טיפולי חירום, אשפוז, או כל סעד רפואי משמעותי אחר – יוזמן רכב פינוי נוסף וכל הוצאות הפינוי, הטיפול, האשפוז והשיקום חו"ח, יחולו עלי. על אף שידועים לי כל הסיכונים הנ"ל, אני בוחר להשתתף בפעילות מרצוני החופשי.

הסתכנות מרצון: אני מצהיר כי הסיכונים המפורטים בעמוד הקודם וסיכונים נוספים שלא פורטו, הם חלק בלתי נפרד מהפעילות, הם ידועים לי, ולא ניתן למנוע אותם. לאחר ששקלתי בדבר החלטתי להשתתף בפעילות מרצוני החופשי, מתוך בחירה אישית. אני מצהיר כי איש לא כפה עלי או שידל אותי להשתתף בה. אני מצהיר כי לא יהיו לי שום טענות ושום תביעות בעניין זה כלפי המארגנים או מי מטעמם, וכי כל נזק שייגרם לי, לפני הפעילות, במהלכה, אחריה או בקשר אליה – יהיה באחריותי.

שחרור מאחריות: אני מצהיר בזה כי אני משחרר את המארגנים וכל מי מטעמם מכל אחריות לנזק גופני, או נפשי שעלול להיגרם לי – לרבות פציעה, נכות או מוות, אובדן או הפסד כלכלי שיחול במהלך הפעילות, לפני, אחריה או בקשר עימה. אני מצהיר כי לא יהיו לי כל טענות, תביעות, עילות או דרישות, כלפי המארגנים, לרבות נזק שנגרם כתוצאה מטעות אנוש של המארגן או של משתתפים אחרים בפעילות. חשוב! הוסבר לי כי שחרור המארגנים מאחריות לא יחול במקרה של רשלנות חמורה, התנהגות בלתי הולמת או פגיעה בזדון מצד המארגנים.

הסכמה על אי-הגשת תביעות: אני מצהיר כי אני מסכים שאני /או כל אדם אחר מטעמי – לא יגיש תביעה משפטית נגד המארגנים במקרה של פציעה, נכות, מוות או כל נזק אחר – לרבות אובדן או נזק כלכלי שייגרם לי לפני הפעילות, במהלכה, או אחריה.

התחייבות למילוי הוראות: אני מתחייב בזאת למלא את כל ההוראות, התקנות והדרישות

שמופיעות כאן או הוראות של המארגנים לפני הפעילות, במהלכה או אחריה.

הסכמה לשימוש בצילומים : אני מסכים כי המארגנים או כל מי מטעמם יהיה רשאי להשתמש בצילומים שלי במהלך הפעילות, לפניה או אחריה מבלי לקבל אישור מוקדם, לרבות לצרכים של פרסום, קידום מכירות או שיווק. אני מוותר בהקשר זה על זכויותיי ועל טענות בגין פגיעה בפרטיות, זכויות יוצרים או זכויות מסחריות כלשהן, ומתחייב לא לדרוש פיצוי או שיפוי בגין שימוש זה.

הפסקת השתתפות: אני מצהיר בזאת, שאני מכיר בזכותם של המארגנים למנוע את השתתפותי

באירוע או לפסול את השתתפותי במהלך המירוץ, מכל סיבה שהיא, כפי שימצאו לנכון.

הצהרת בריאות : הנני מצהיר/ה בזאת שכל הפרטים שמסרתי נכונים והנני כשיר/ה להשתתף באירוע, אני החתומה/מטה מצהיר/ה בזאת כי ידוע לי שאני מתעתד/ת להשתתף באירוע ספורט המהווה מאמץ גופני. אני מצהיר/ה בזאת שהנני בריא/ה וכשיר/ה לפעילות והתאמנתי כראוי.

לקראתו. אני מבין/ה כי השתתפותי, במידה ואיני מוכן גופנית כראוי, עלולה לסכן את בריאותי.

אני מצהיר/ה כי מסרתי ידיעות מלאות ונכונות אודות מצבי הרפואי בעבר ובהווה.

בעלי תפקידים:

הפקת האירוע: טרי פלוס הפקת אירועי ספורט בע"מ, ח.פ. 516751286

מנהל האירוע – הראל נחמני 050-6599008

מנהל טכני – יוסי יהלום 052-2826826

התקנון נכתב בלשון זכר מטעמי נוחות אך פונה לשני המינים כאחד.

טל"ח – למארגן הזכות לשנות את התקנון

